



Quantum
ACTIVATIONS

DEIN JOURNAL

**Deine Innere Führung
stärken**

*created with Love
by Eugenia*



Wenn Du tief in Dich
hineinguckst, entdeckst Du
einen Kern aus Licht. Höre von
hier.

Dein Journal



Dieses Monatsjournal kann Dir helfen, Deine Ziele und Intentionen mit Deinem Geistigen Team zu teilen und diese bewusst in Deinen Alltag einzuladen. Du kannst es immer wieder für Dich herunterladen und ausfüllen, wenn Du möchtest - und damit beobachten, wie sich Dein Kontakt mit Deinen Geistigen Helfern über die Zeit verstärkt.

**Wir wünschen Dir ganz viel Freude
damit**

Monat: _____



Meine Intention für diesen Monat:

Eine Reflexion zum Start



Jeder große Schritt beginnt mit einem Blick in Dich. Wir laden Dich deshalb ein, zu Beginn dieses Journals einen Blick in Dich zu werfen und über folgende Fragen nachzudenken und nachzuspüren.

Am tiefsten kannst Du die Fragen beantworten, wenn Du Dich mit Deiner Inneren Führung verbindest, um Antworten bittest, und fein hineinspürst, welche Antworten in Dir aufkommen.

Wir wünschen Dir viel Freude beim Reflektieren.

Deine Reflexionsfragen

Spüre in Dich hinein und beantworte die folgenden Fragen für Dich:

So spüre ich meine Innere Führung gerade:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



“Blicke in Dich hinein, und Du
erkenntst die Wunder in Dir”

- Die Lichtwesen

So kann Dein Geistiges Team mit Dir kommunizieren



“Wir reden in Zeichen mit Dir. Wir werden in Deinen Gefühlen sprechen und wir können in Deinen Gedanken sein. Wir können Dir körperliche Zeichen in Deiner physischen Welt senden - auch wenn wir das nur selten tun. Meistens senden wir feine Signale. Und wenn Du zuhörst, kannst Du sie spüren. Wir reden beständig mit Dir. Achte auf die feinen Signale, die Du spürst. Dann wirst Du uns in Deinem Alltag erkennen. ”



Woche 1

“In jedem Anfang wohnt ein Licht.”

- Die Lichtwesen

Verbinde Dich



- Setze Dich in Ruhe hin. Atme tief durch.
- Bestätige Deine Verbindung zu Dir, zu Deinen spirituellen Helfern und zum Göttlichen.
- Bestätige Deine Souveränität.
- Wende Dich bewusst an Deine Innere Führung und an Dein Geistiges Team und bitte darum, dass Dir gezeigt wird, was Dir Dein System zu den Fragen des Tages zeigen möchte.

Meine Ziele



Das möchte ich diese Woche tun:

[illegible]



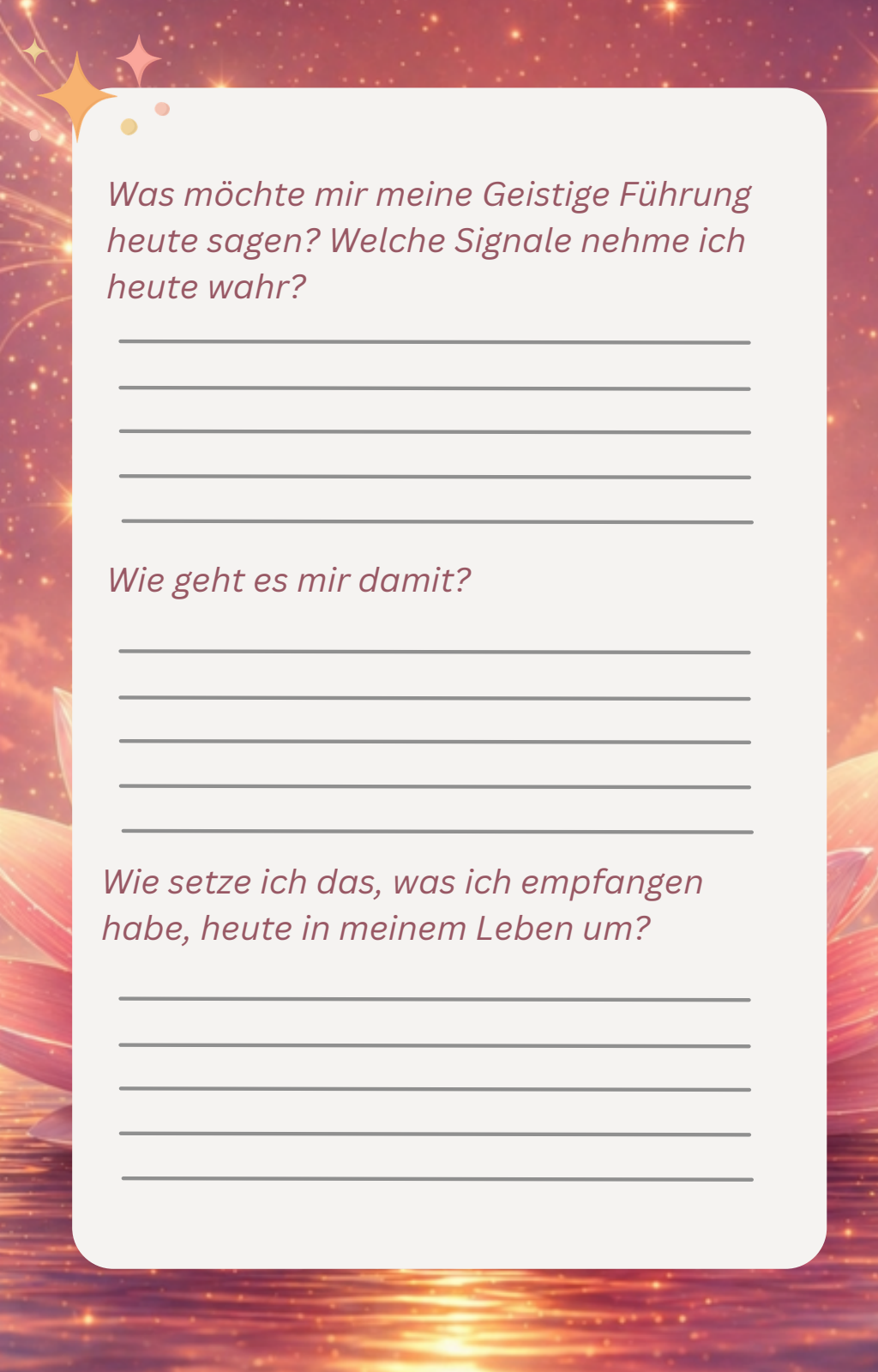
*Ich bitte mein Geistiges Team, mich in
dieser Woche in folgenden Bereichen
in meinem Leben zu unterstützen:*



Montag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

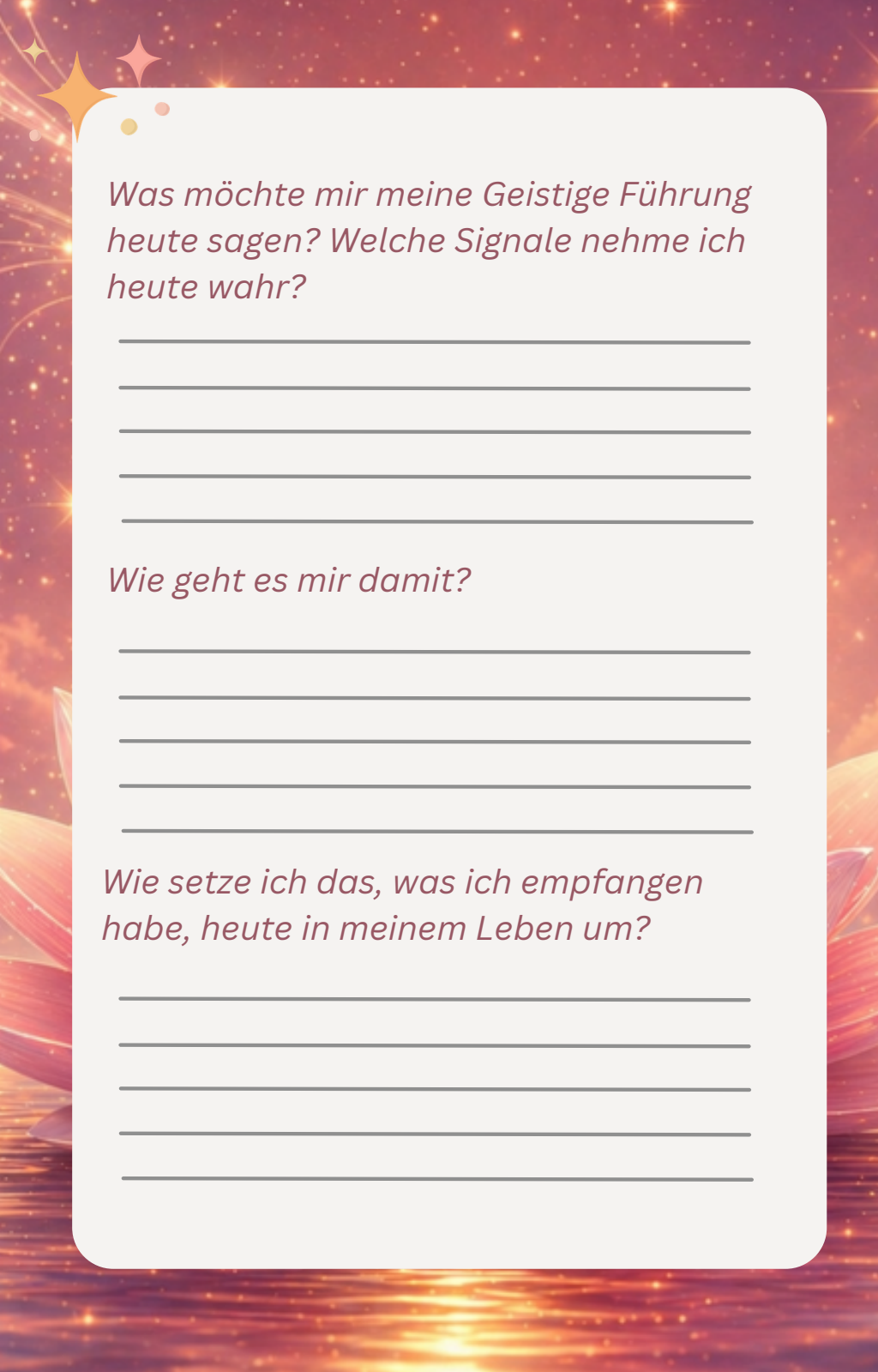
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Dienstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

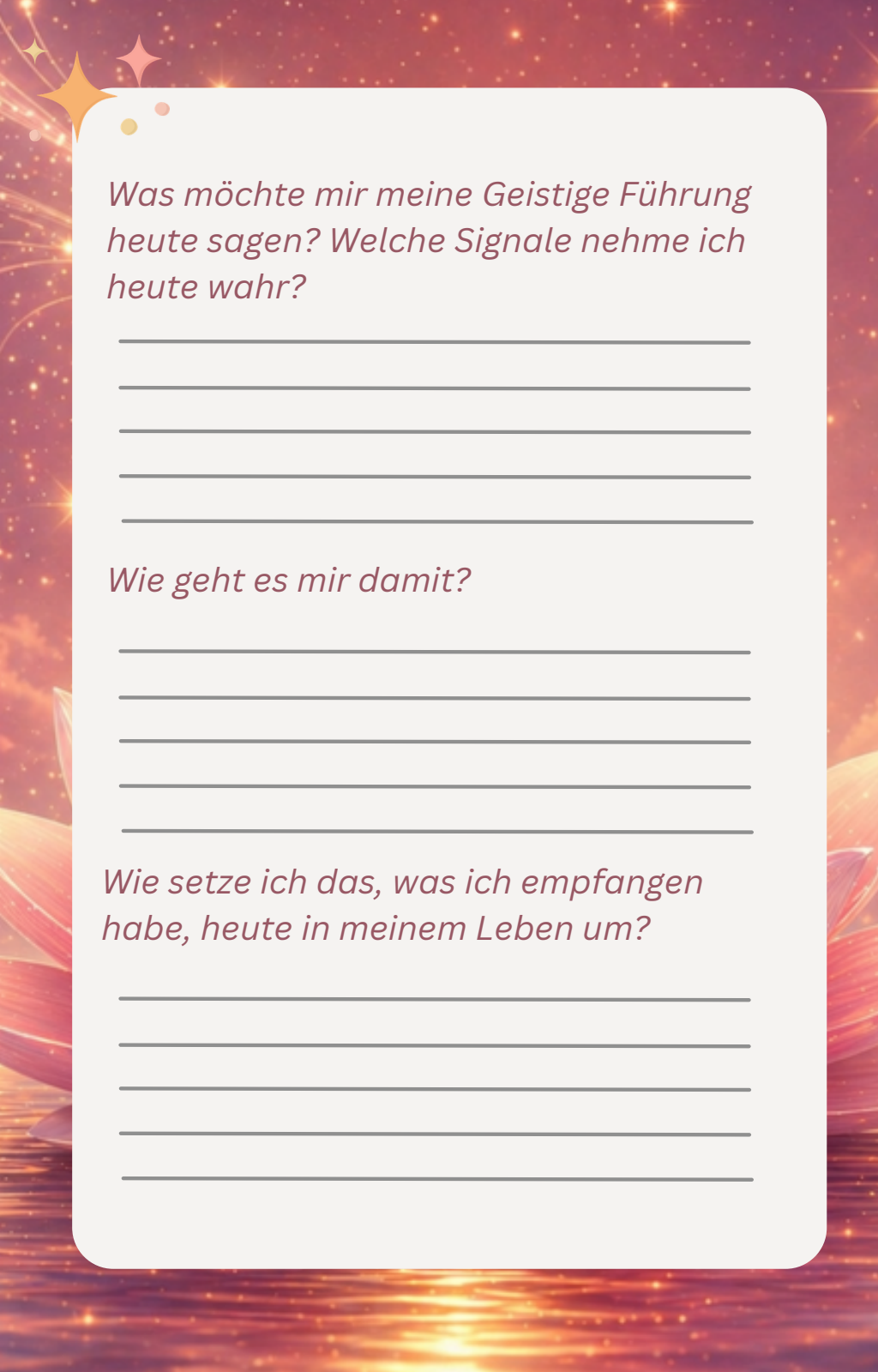
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Mittwoch

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

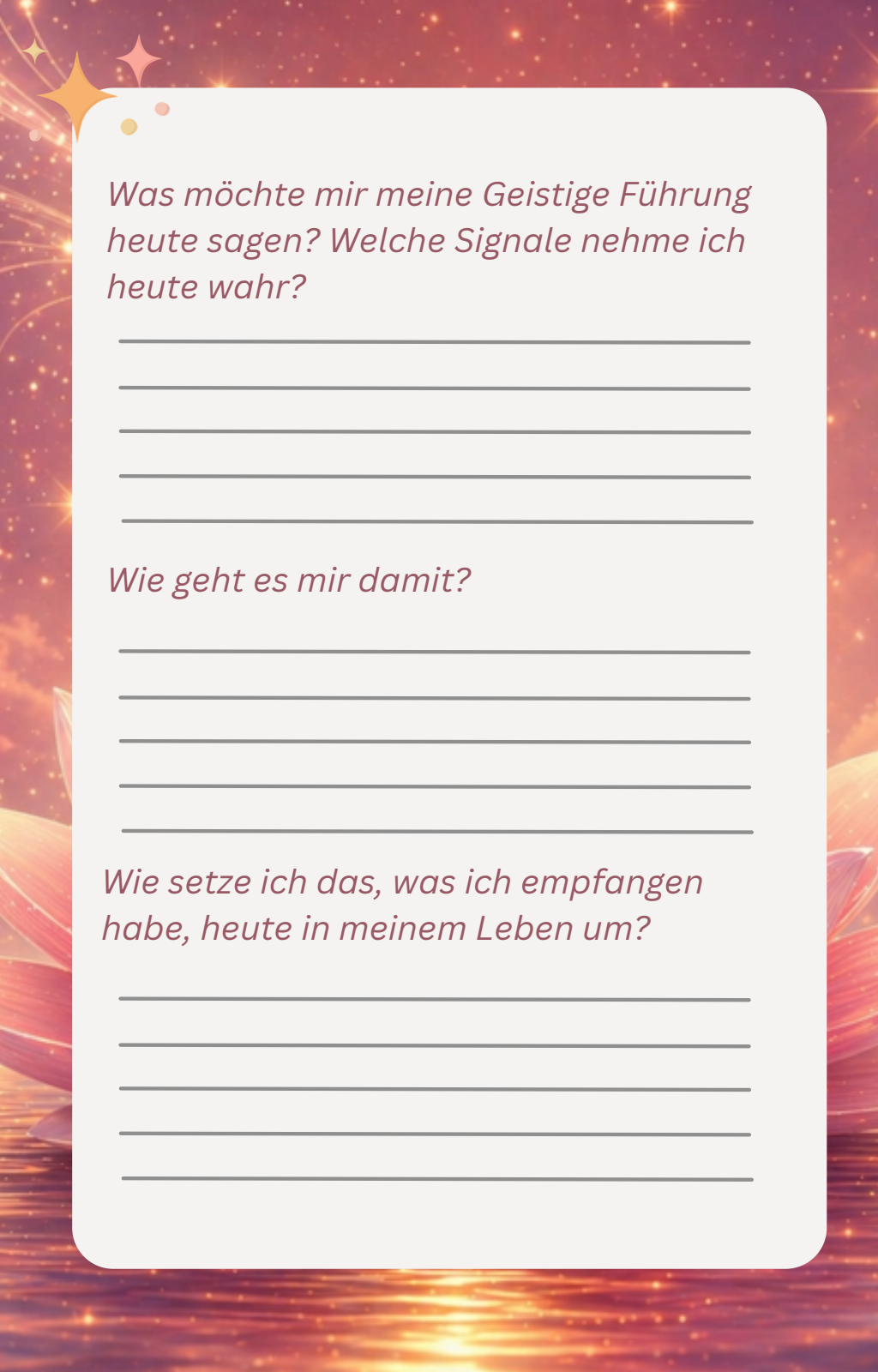
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Donnerstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

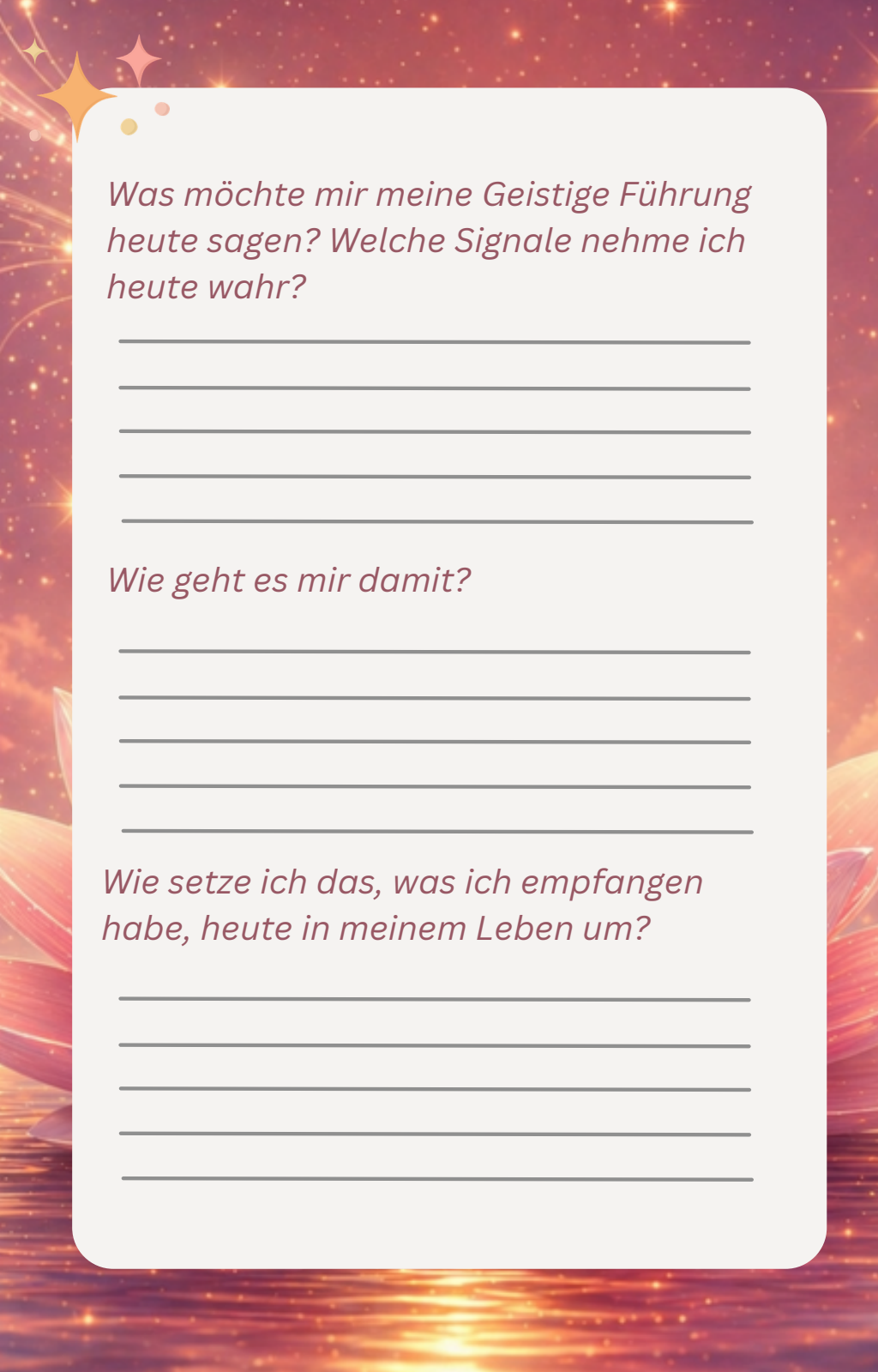
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one orange, one yellow, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the majority of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.



Freitag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

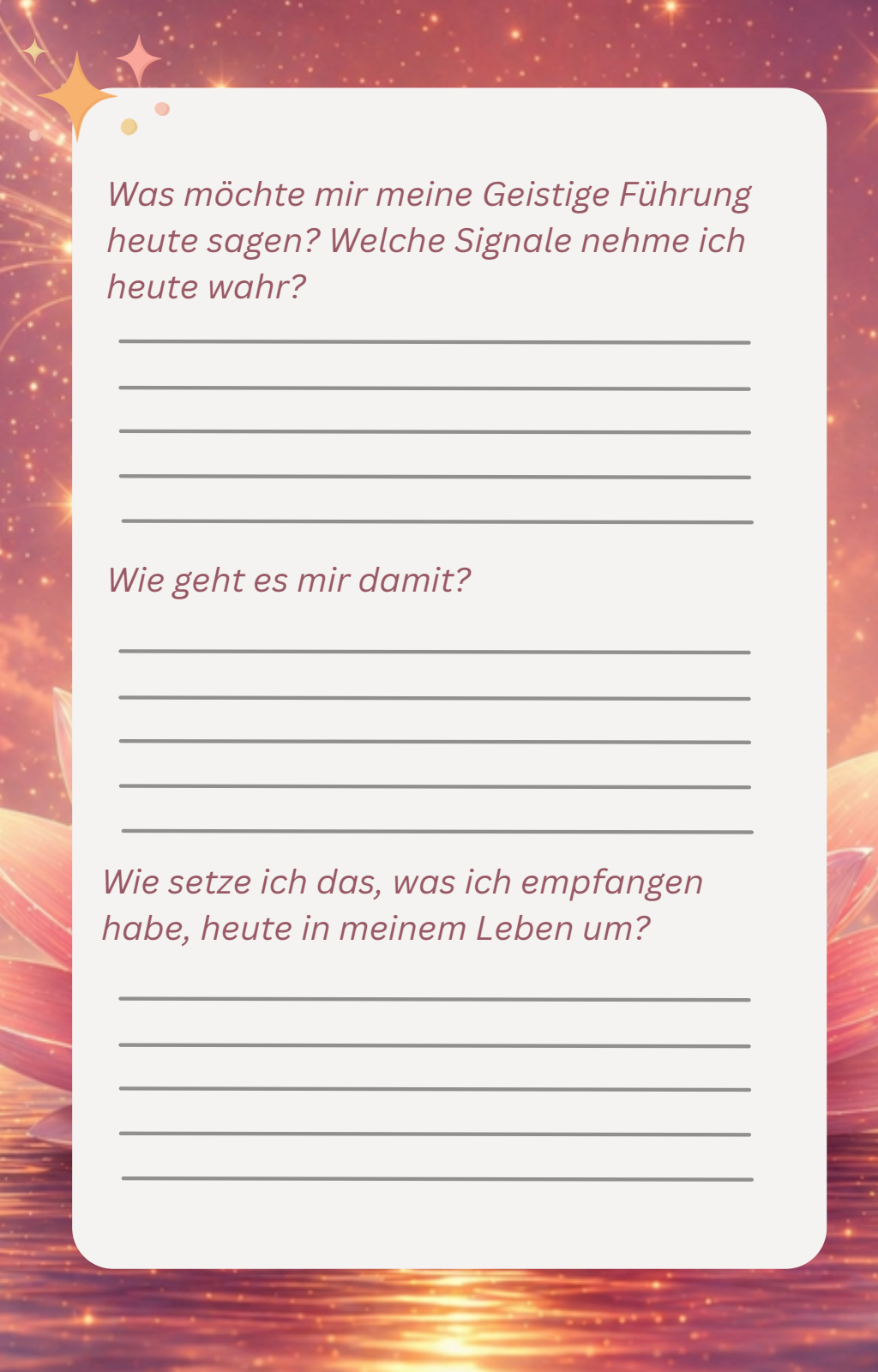
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one orange, one yellow, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the majority of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.



Samstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

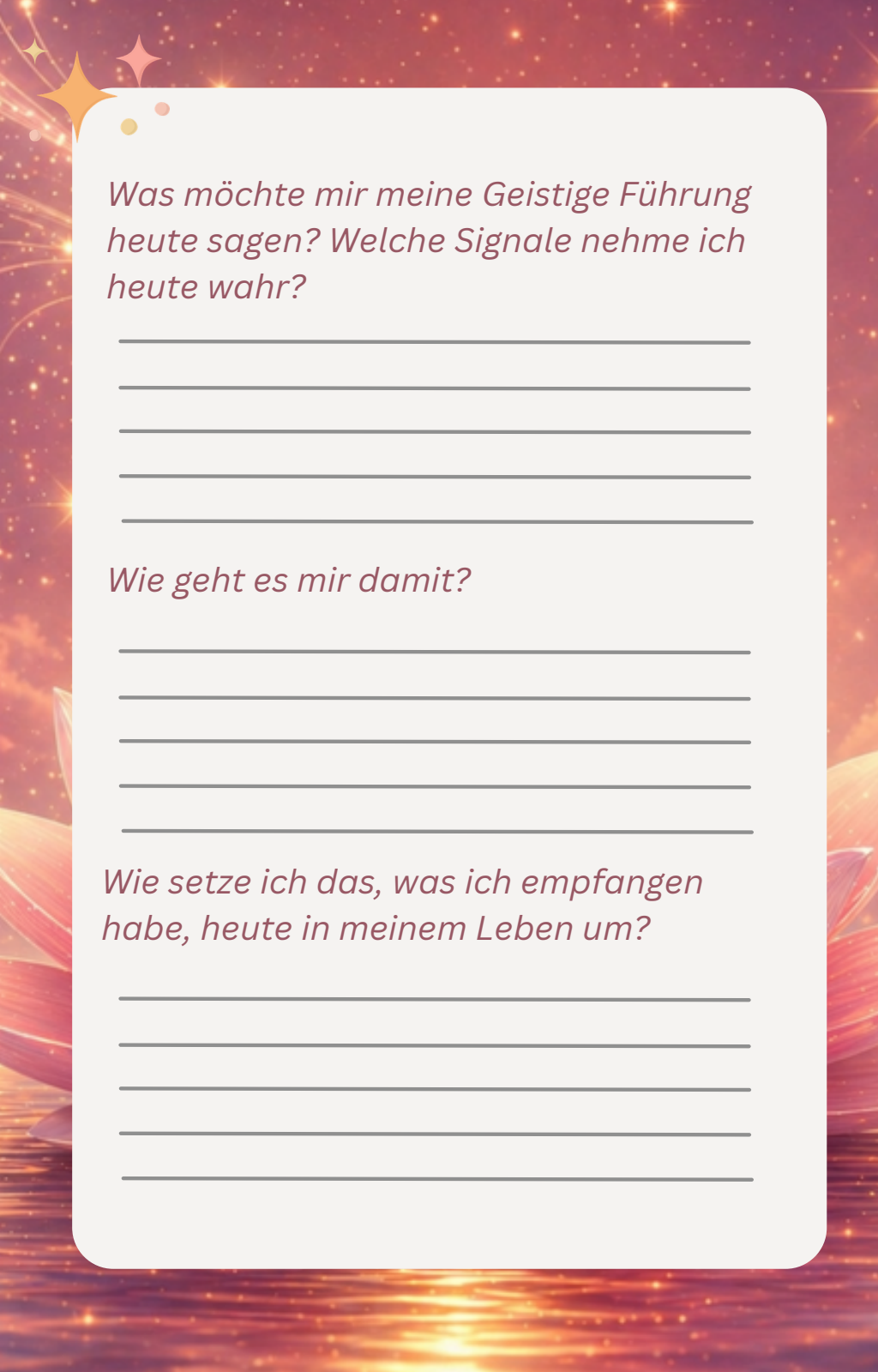
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Sonntag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one yellow, one orange, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the majority of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.

Dankbarkeit



Dafür bin ich diese Woche dankbar

This image shows a full page of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

Sende Segen in Deine Woche



Bitte Licht und Liebe darum, dass die Kraft des Guten rückwirkend in diesen Woche gelegt wird. Bitte darum, dass sich alle negativen Ladungen lösen und das Gute in dieser Woche dominieren.

Löse nun bewusst was sich nicht gut für Dich angefühlt hat.

Wenn Du möchtest, beginne damit zu spielen Deine Woche in Deiner Vorstellung zu verändern:

Nimm in Deinen Gedanken heraus aus Deiner Woche, was nicht gut für Dich war
- und denke Deine Woche neu.

Tipp: Bitte Dein Geistiges Team um Hilfe



Du darfst Dein Geistiges Team immer bitten, Dich in Deinem Leben, besonders bei ganz bestimmten Dingen, zu unterstützen.

Ein Beispiel: Du suchst etwas. Bitte Dein Geistiges Team, Dir dabei zu helfen, den gesuchten Gegenstand zu finden. Oder: Du möchtest eine knifflige Aufgabe erledigen? Bitte Dein Geistiges Team, Dir dabei zu helfen, und öffne Dich für seine Unterstützung.

[illegible]



Woche 2

„Wir sind alle mit dem verbunden,
der immer ist.“

- Die Lichtwesen

Deine Intention



Deine Intention erlaubt es Deinem Geistigen Team für Dich zu arbeiten. Sie zeigt, wo Du Unterstützung wünschst und wo Du Dich bewusst für Führung öffnest.

Nimm wahr, ob Du die Reaktion spüren kannst, wenn Du eine Intention an Dein Geistiges Team weitergibst. In dem Du lernst die Feinen Signale Deines Geistigen Teams wahrzunehmen stärkst Du Deine Kommunikation mit ihnen.

Verbinde Dich



- Setze Dich in Ruhe hin. Atme tief durch.
- Bestätige Deine Verbindung zu Dir, zu Deinen spirituellen Helfern und zum Göttlichen.
- Bestätige Deine Souveränität.
- Wende Dich bewusst an Deine Innere Führung und an Dein Geistiges Team und bitte darum, dass Dir gezeigt wird, was Dir Dein System zu den Fragen des Tages zeigen möchte.

Meine Ziele



Das möchte ich diese Woche tun:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



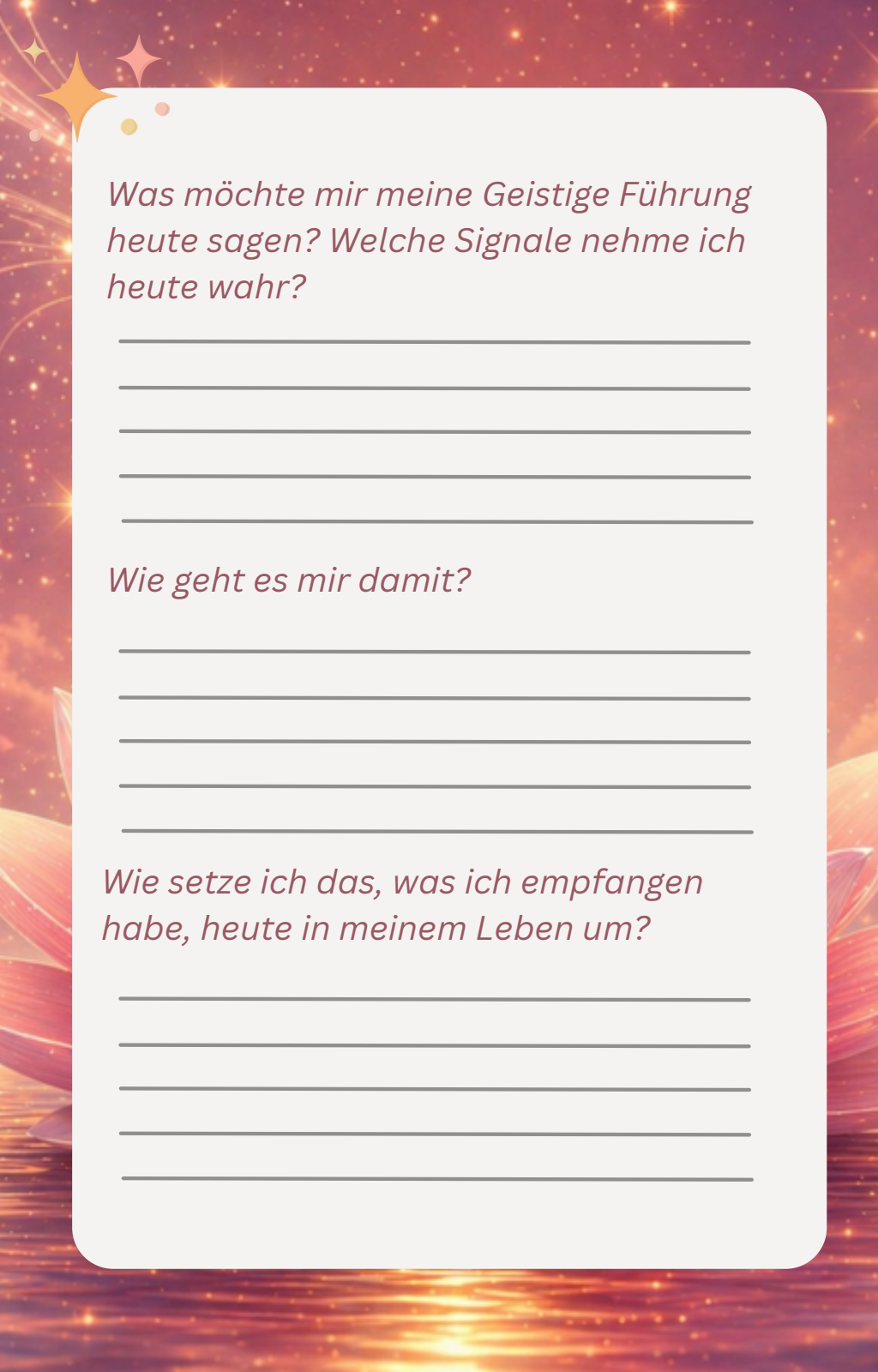
*Ich bitte mein Geistiges Team, mich in
dieser Woche in folgenden Bereichen in
meinem Leben zu unterstützen:*



Montag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

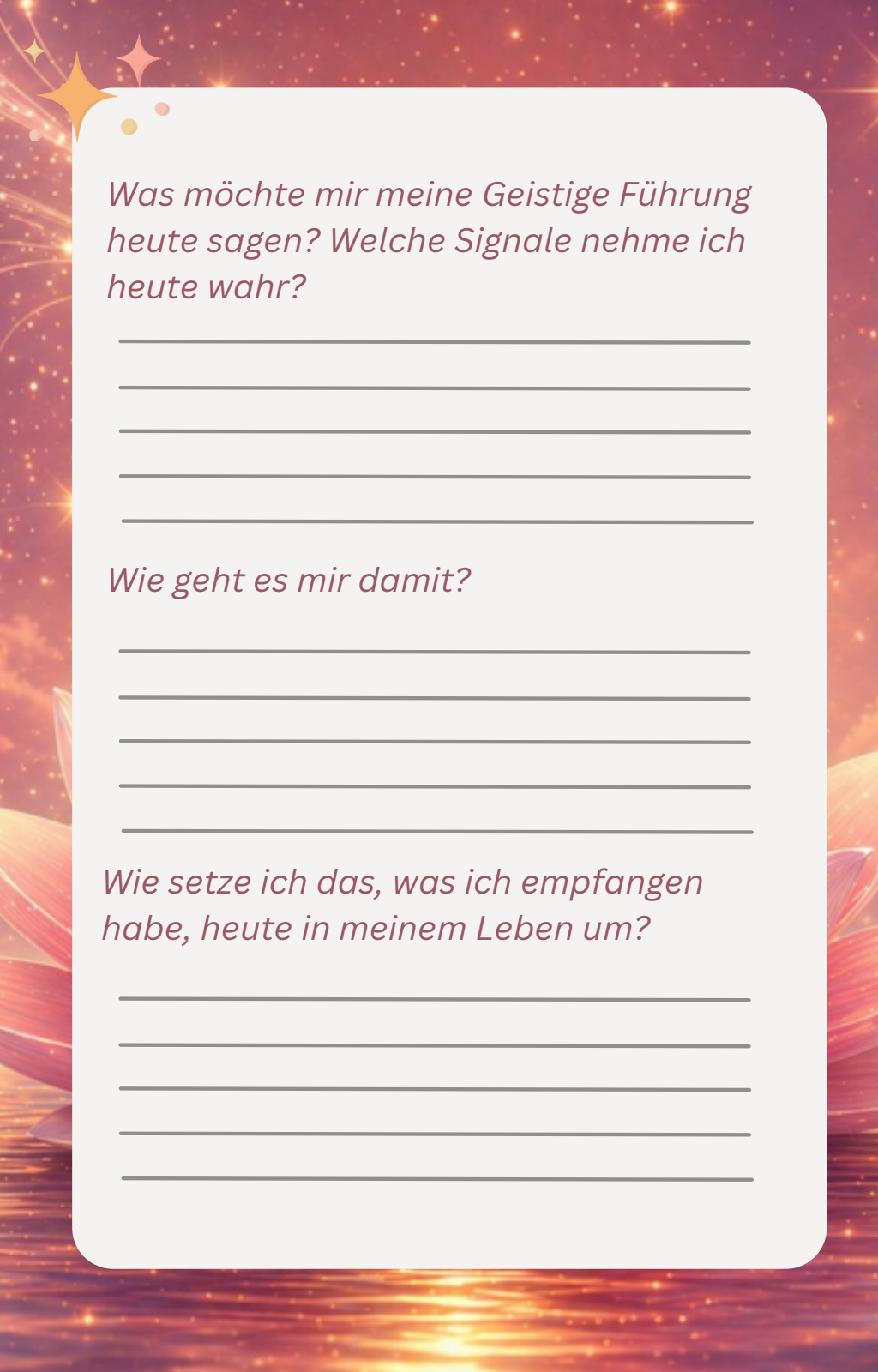
[illegible]



Dienstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

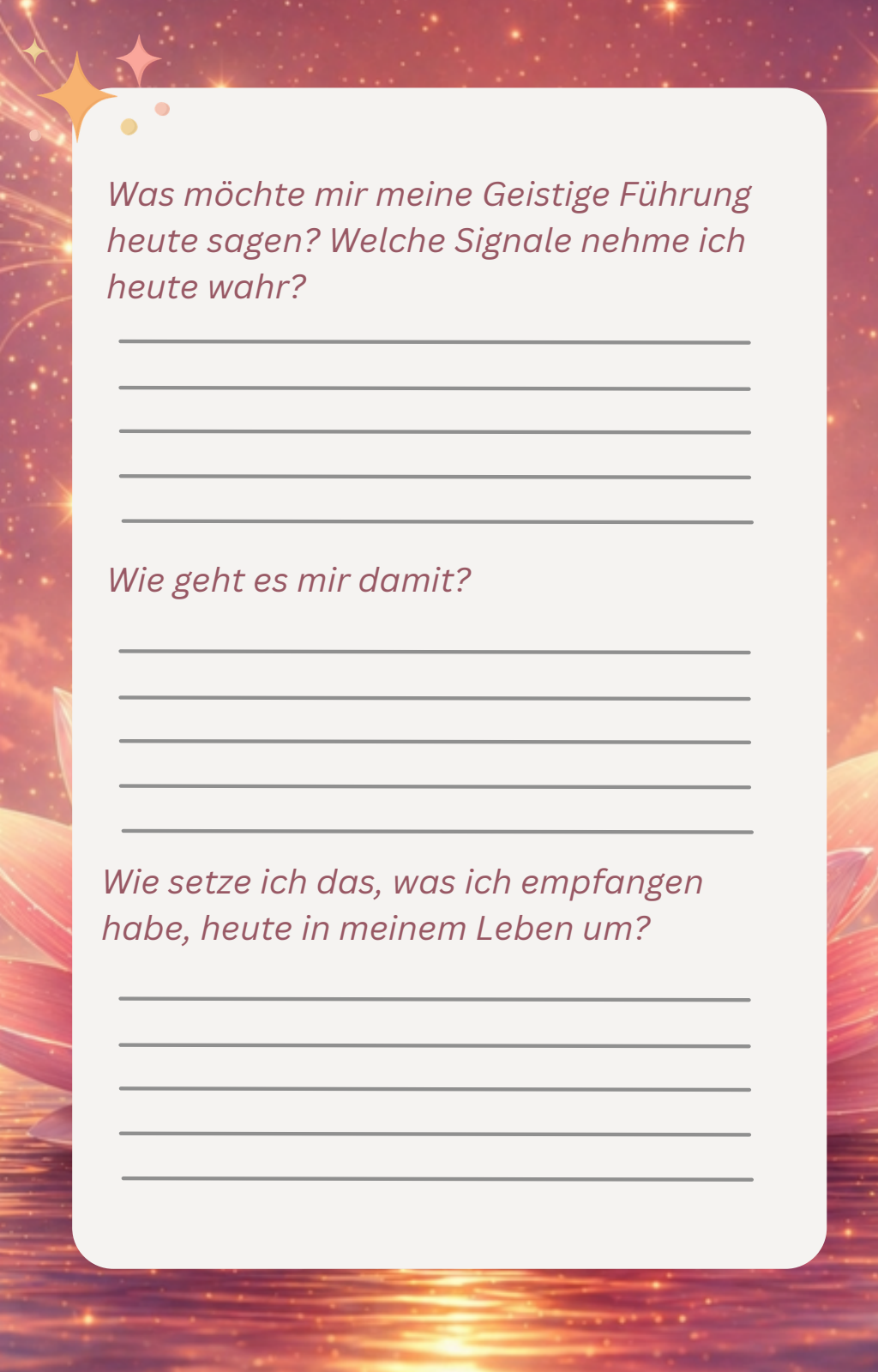
[illegible]



Mittwoch

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

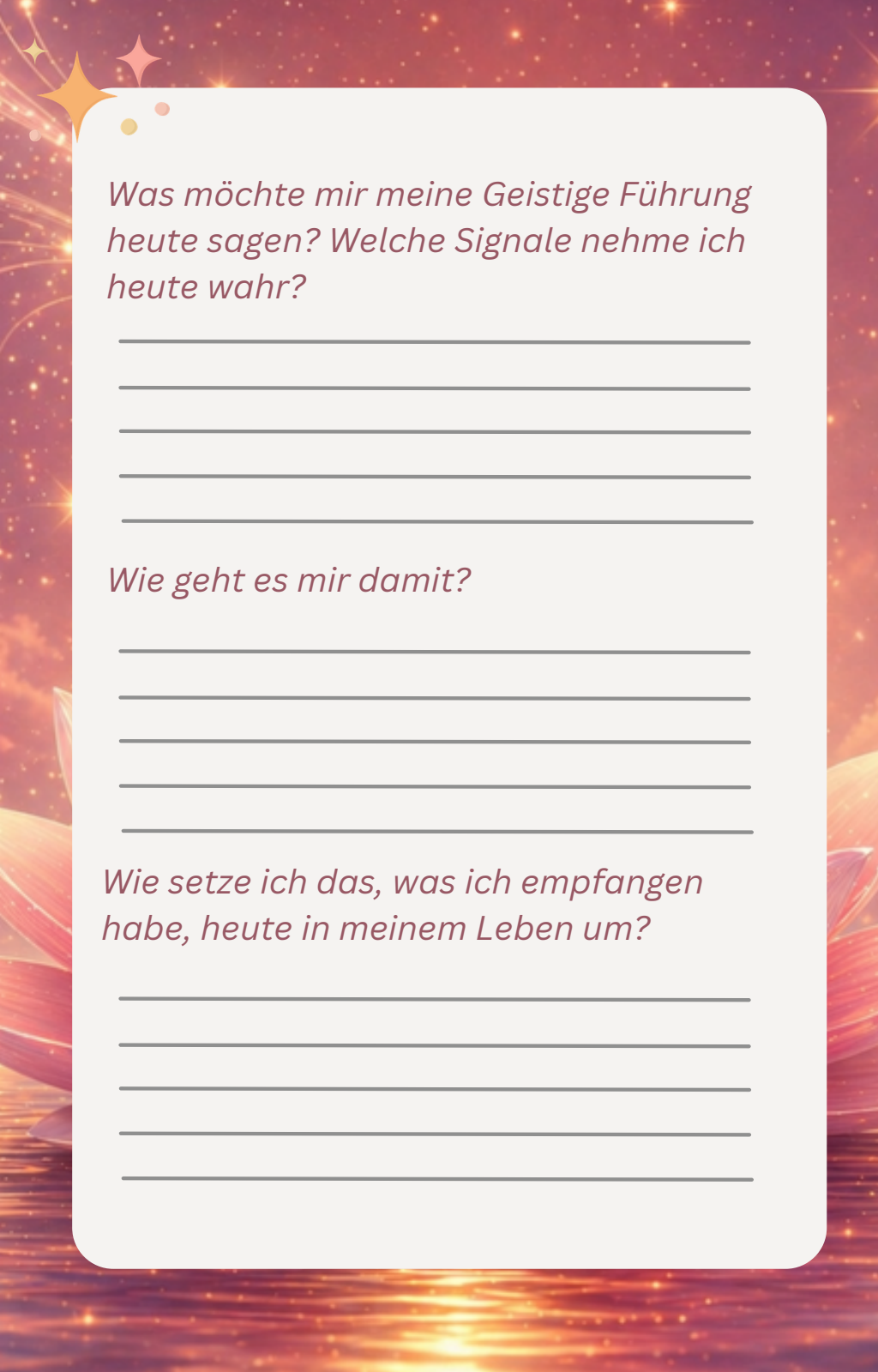
*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*



Donnerstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

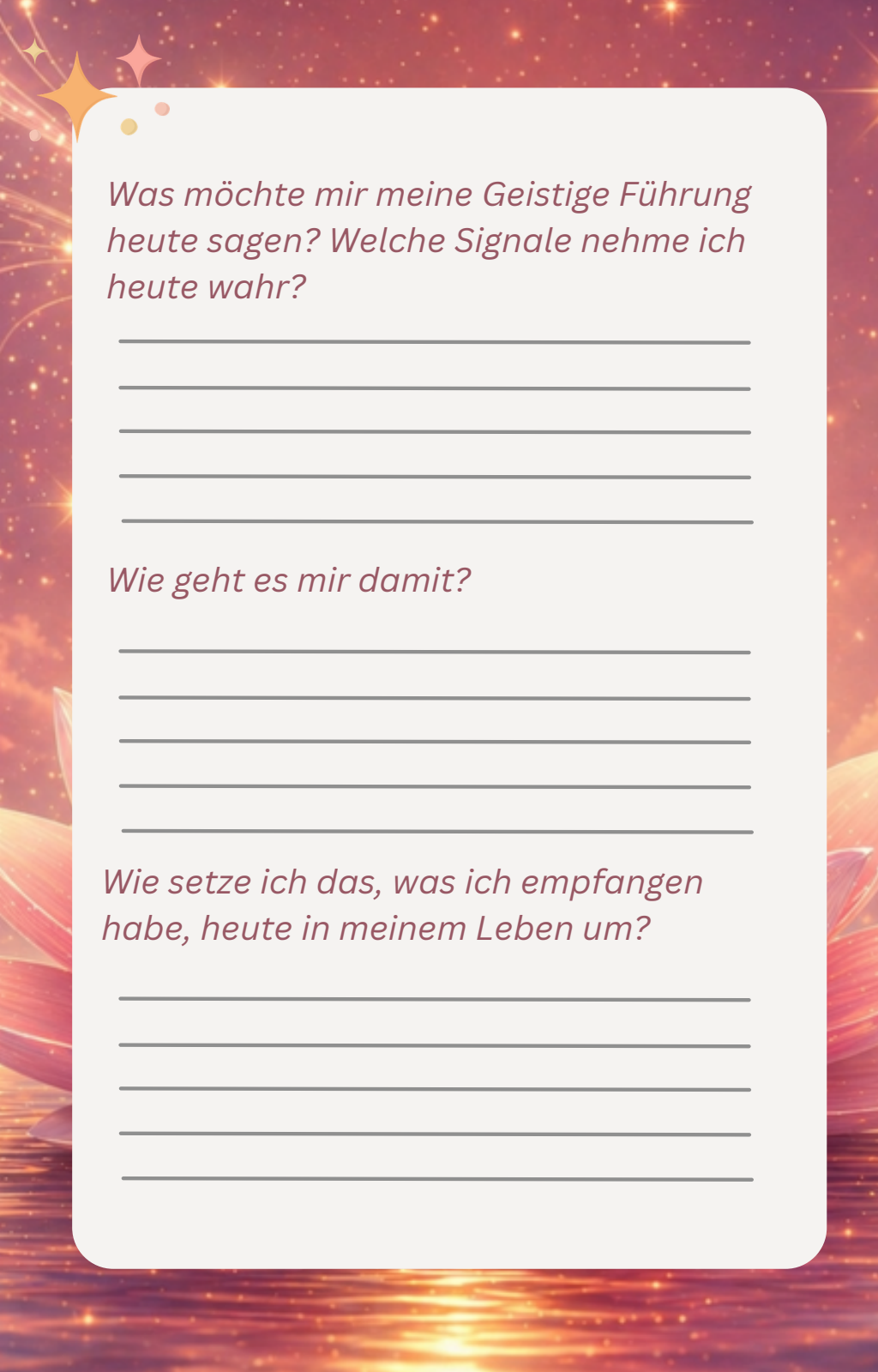
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular stickers in yellow, orange, and pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the page is filled with horizontal ruling lines. There are 21 such lines, evenly spaced, providing a template for writing notes.



Freitag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

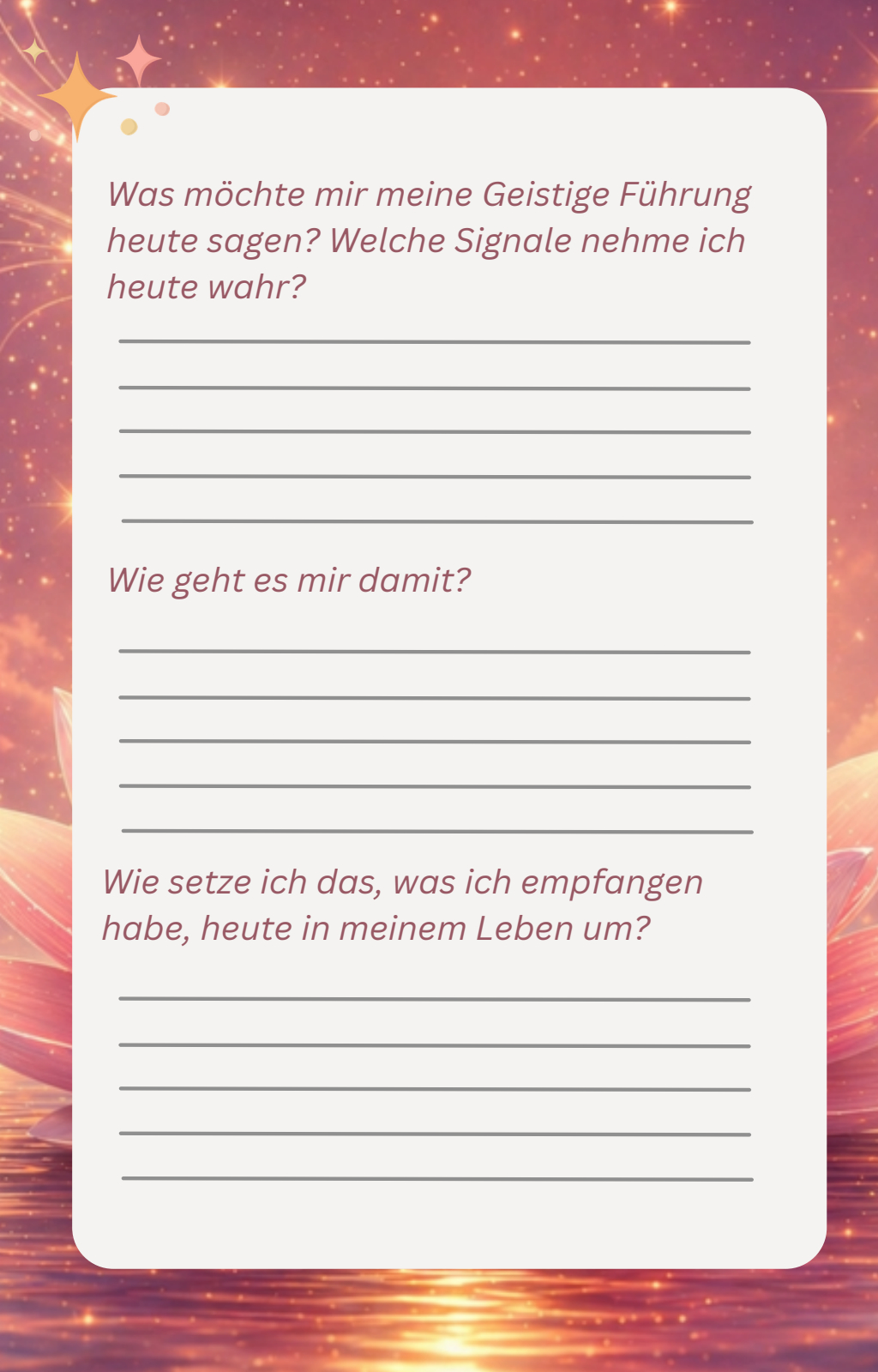
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one orange, one yellow, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.



Samstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

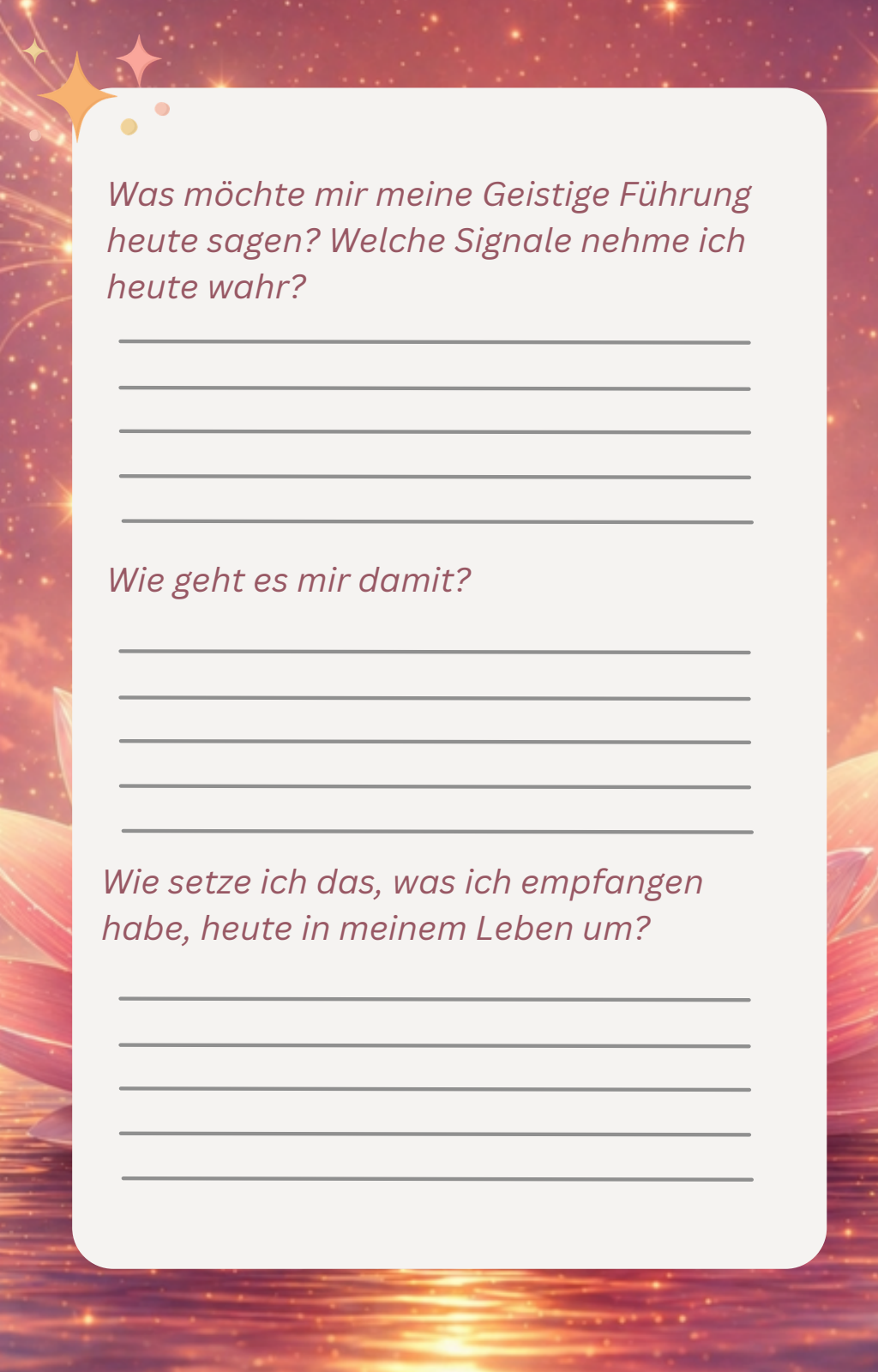
This image shows a single page of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Sonntag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons in orange, yellow, and pink. The title "Meine Notizen" is printed at the top center in a bold, dark red font. Below the title, the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.

Dankbarkeit



Dafür bin ich diese Woche dankbar

This image shows a full page of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

Sende Segen in Deine Woche



Bitte Licht und Liebe darum, dass die Kraft des Guten rückwirkend in diesen Woche gelegt wird. Bitte darum, dass sich alle negativen Ladungen lösen und das Gute in dieser Woche dominieren.

Löse nun bewusst was sich nicht gut für Dich angefühlt hat.

Wenn Du möchtest, beginne damit zu spielen Deine Woche in Deiner Vorstellung zu verändern:

Nimm in Deinen Gedanken heraus aus Deiner Woche, was nicht gut für Dich war
- und denke Deine Woche neu.



Tipp: Hilfe in Deiner Organisation

Du möchtest in nächster Zeit bestimmte Dinge erreichen, hast Ziele oder etwas, das Du Dir vorgenommen hast. Bitte Dein Geistiges Team, Dich bei der Organisation zu unterstützen, damit Du Deine Vorhaben leichter, klarer und entspannter umsetzen kannst.

Ein Beispiel: Du möchtest ein Haus kaufen. Bitte Deine Geistigen Helfer im Unsichtbaren alles für Dich vorzubereiten, die richtigen Angebote zu Dir zu tragen und den Weg dafür zu ebnen, dass genau der richtige Ort für Dich erscheint, der im Rahmen Deiner Kriterien liegt.

Ich bitte mein Geistiges Team, mich bei folgenden Vorhaben zu unterstützen:

[illegible]



Woche 3

„Jedes Leben erkennt seinen Sinn,
wenn es sich dem zuwendet, was in
ihm ist.“

- Die Lichtwesen

Verbinde Dich



- Setze Dich in Ruhe hin. Atme tief durch.
- Bestätige Deine Verbindung zu Dir, zu Deinen spirituellen Helfern und zum Göttlichen.
- Bestätige Deine Souveränität.
- Wende Dich bewusst an Deine Innere Führung und an Dein Geistiges Team und bitte darum, dass Dir gezeigt wird, was Dir Dein System zu den Fragen des Tages zeigen möchte.

Meine Ziele



Das möchte ich diese Woche tun:

[illegible]



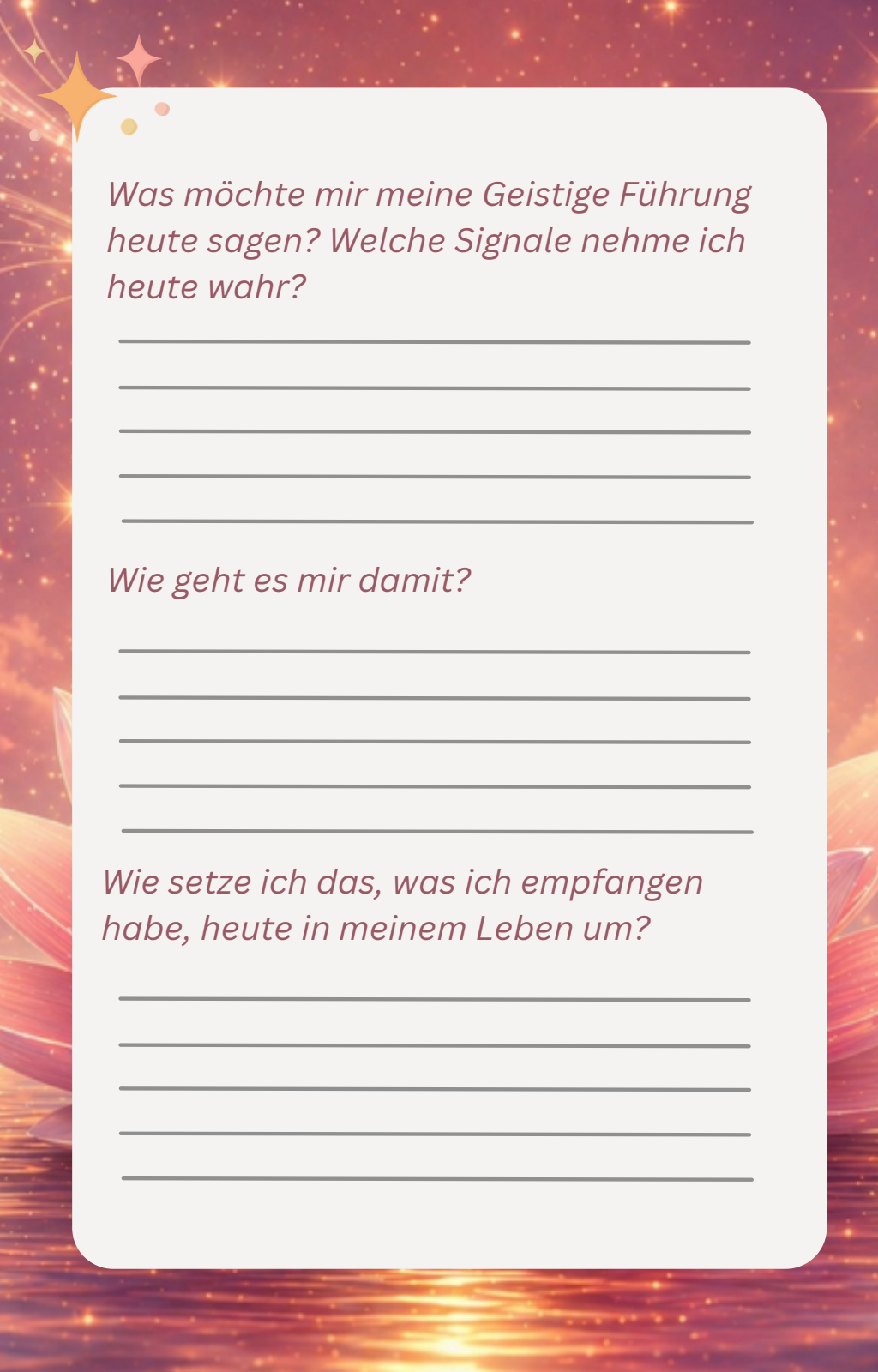
*Ich bitte mein Geistiges Team, mich in
dieser Woche in folgenden Bereichen in
meinem Leben zu unterstützen:*



Montag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

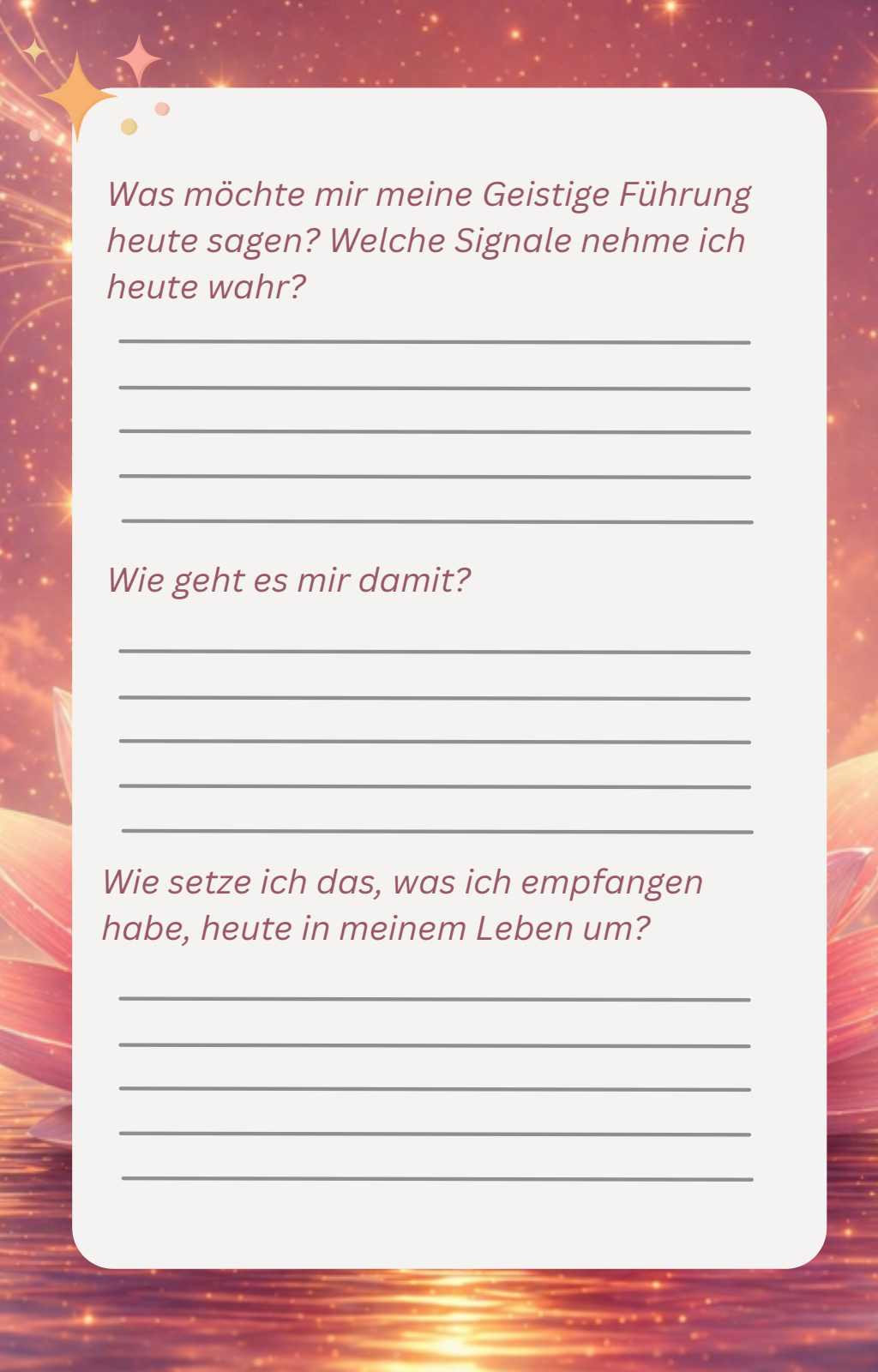
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one orange, one yellow, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the majority of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.



Dienstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

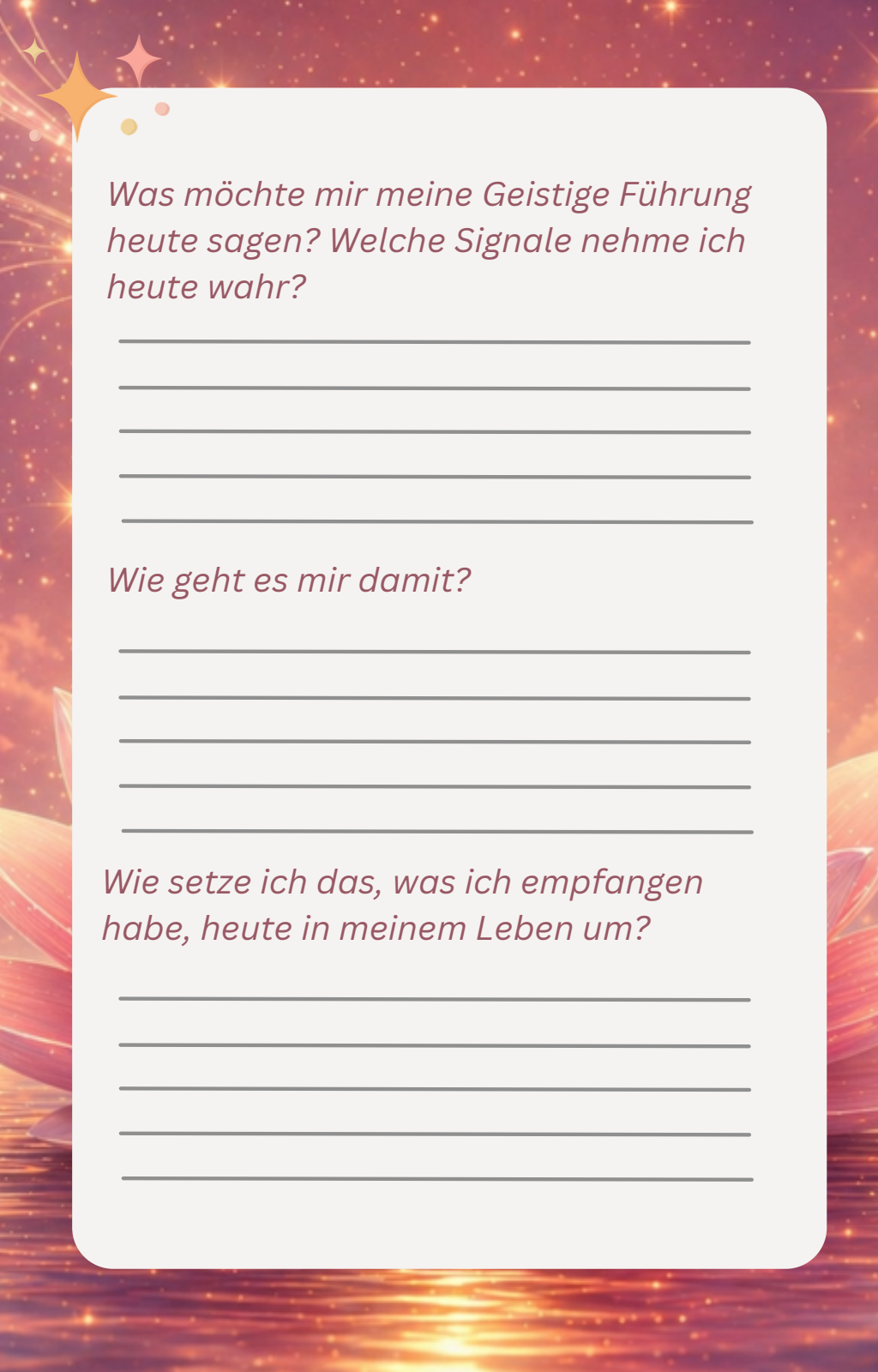
[illegible]



Mittwoch

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

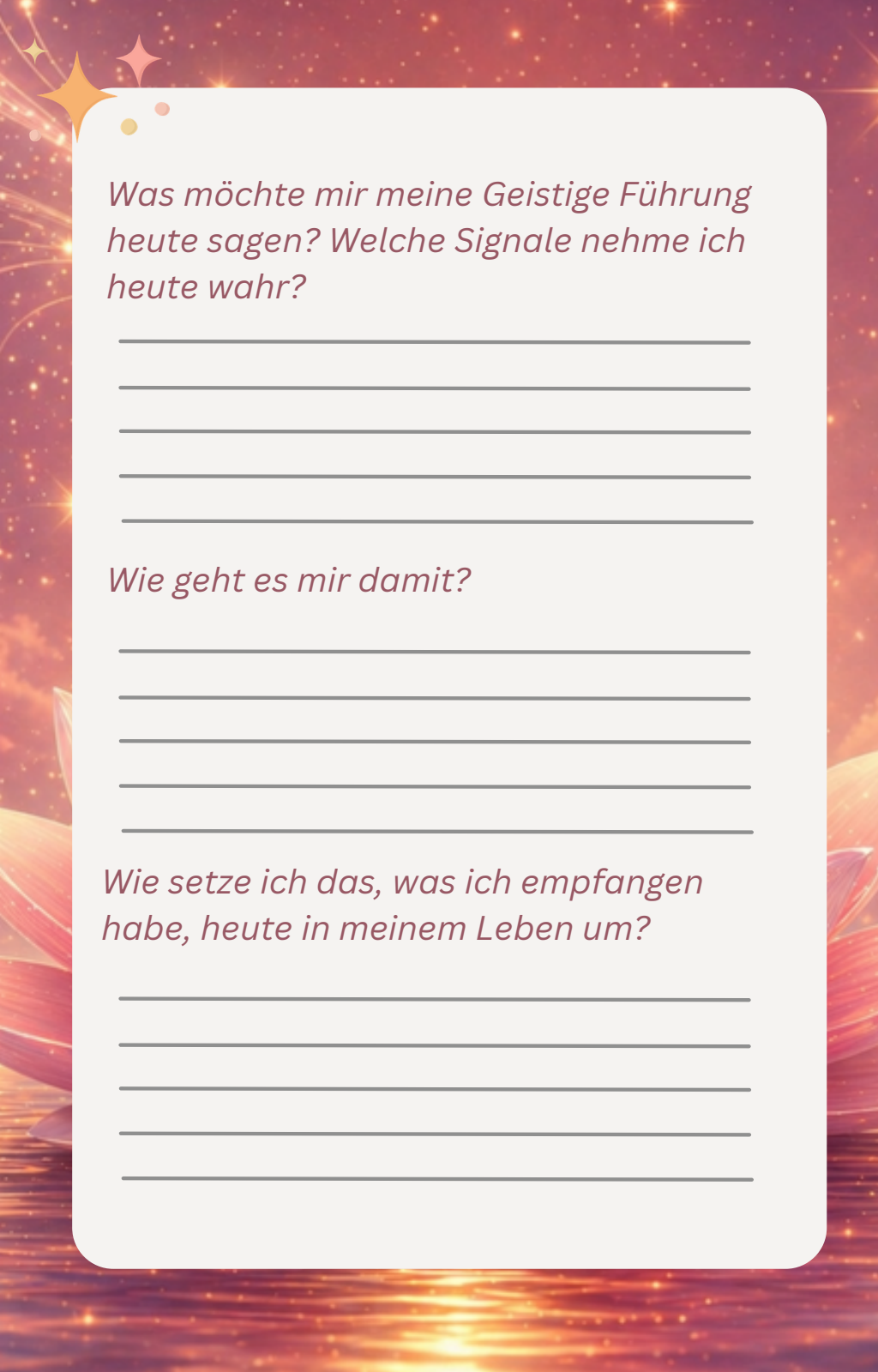
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Donnerstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

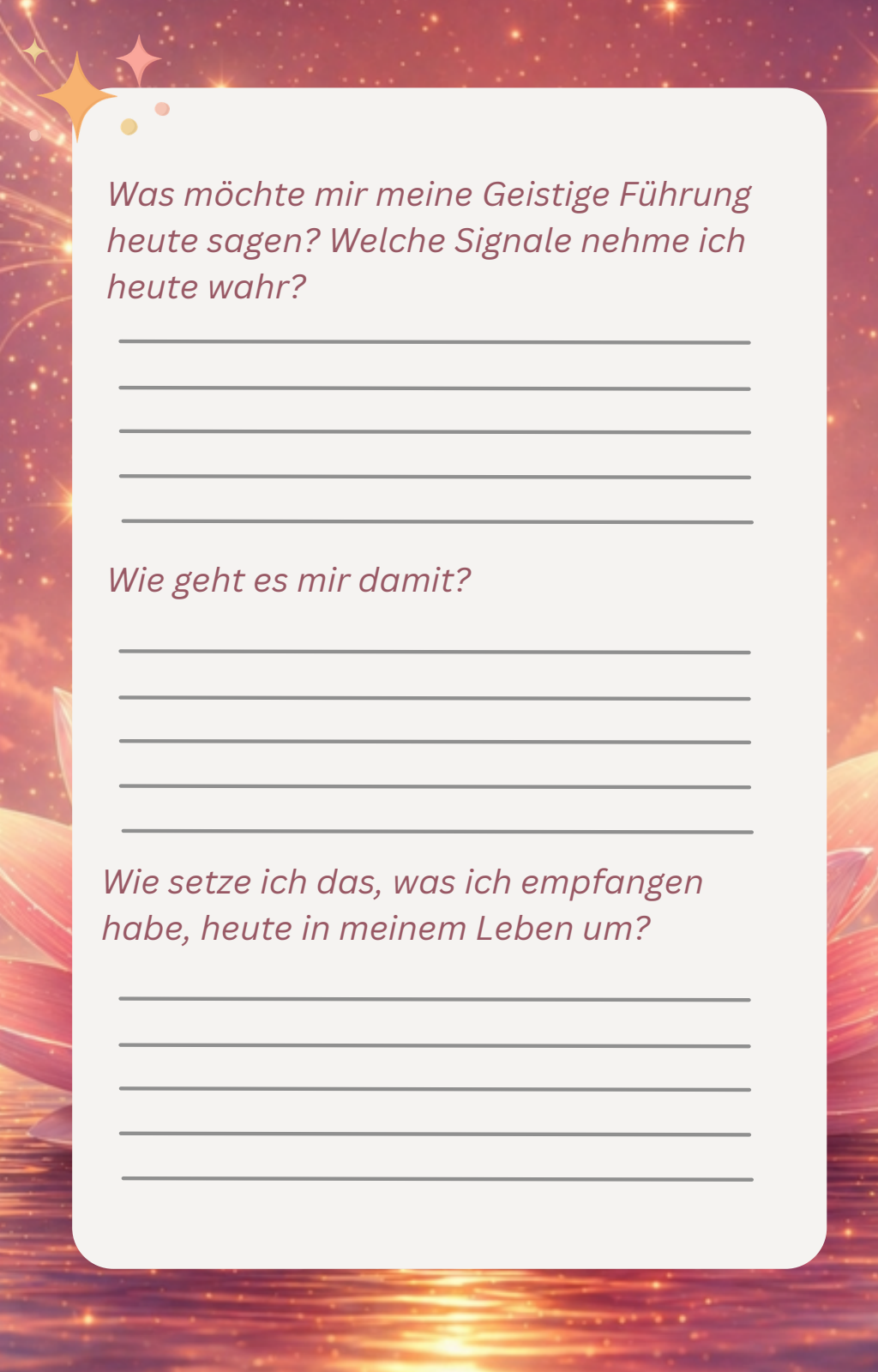
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Freitag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

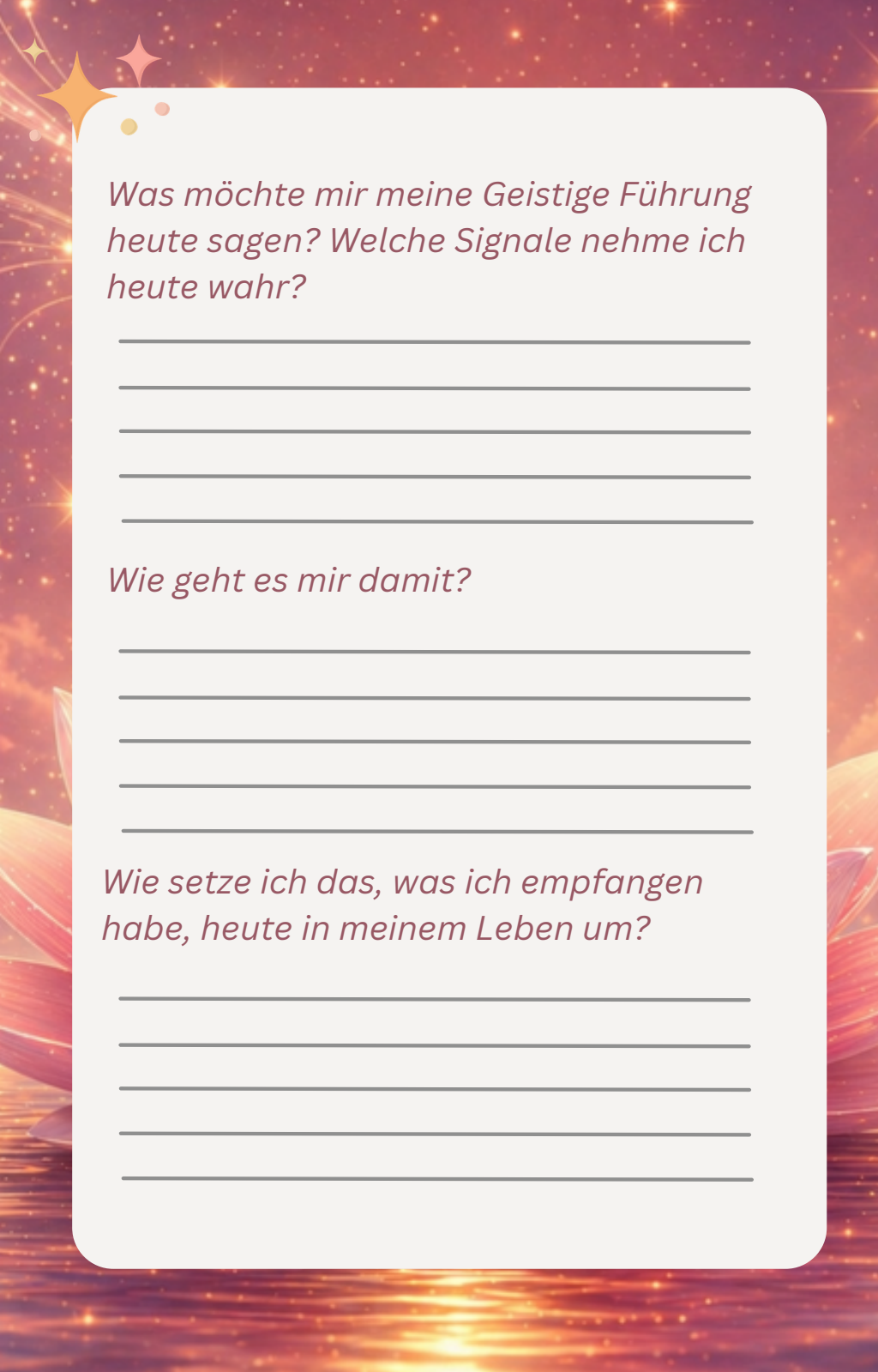
This image shows a full page of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.



Samstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

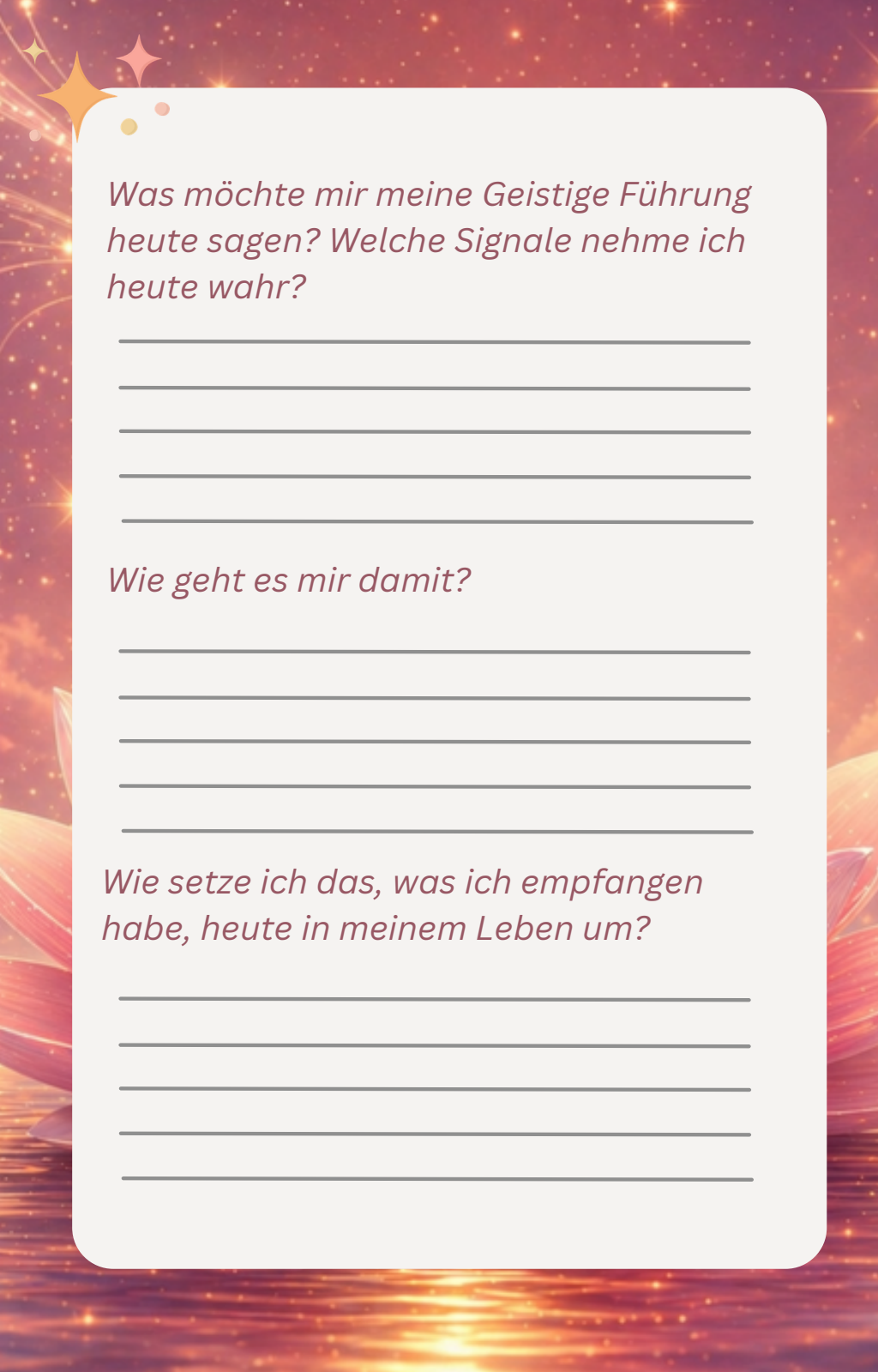
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Sonntag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Dankbarkeit



Dafür bin ich diese Woche dankbar

[illegible]

Sende Segen in Deine Woche



Bitte Licht und Liebe darum, dass die Kraft des Guten rückwirkend in diesen Woche gelegt wird. Bitte darum, dass sich alle negativen Ladungen lösen und das Gute in dieser Woche dominieren.

Löse nun bewusst was sich nicht gut für Dich angefühlt hat.

Wenn Du möchtest, beginne damit zu spielen Deine Woche in Deiner Vorstellung zu verändern:

Nimm in Deinen Gedanken heraus aus Deiner Woche, was nicht gut für Dich war
- und denke Deine Woche neu.

Tipp: Bitte um Antwort und Führung



Du wünschst Dir tiefere Einsichten zu bestimmten Themen in Deinem Leben? Oder Du möchtest Dich in bestimmten Bereichen klarer führen lassen?

Bitte Dein Geistiges Team um Unterstützung. Du darfst darum bitten, all die Informationen zu empfangen, die Du jetzt brauchst, auf die Weise, die für Dich gerade möglich ist.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Woche 4

„Du bist immer von liebender Hilfe
umgeben.“

— Die Lichtwesen

Verbinde Dich



- Setze Dich in Ruhe hin. Atme tief durch.
- Bestätige Deine Verbindung zu Dir, zu Deinen spirituellen Helfern und zum Göttlichen.
- Bestätige Deine Souveränität.
- Wende Dich bewusst an Deine Innere Führung und an Dein Geistiges Team und bitte darum, dass Dir gezeigt wird, was Dir Dein System zu den Fragen des Tages zeigen möchte.

Meine Ziele



Das möchte ich diese Woche tun:

[illegible]



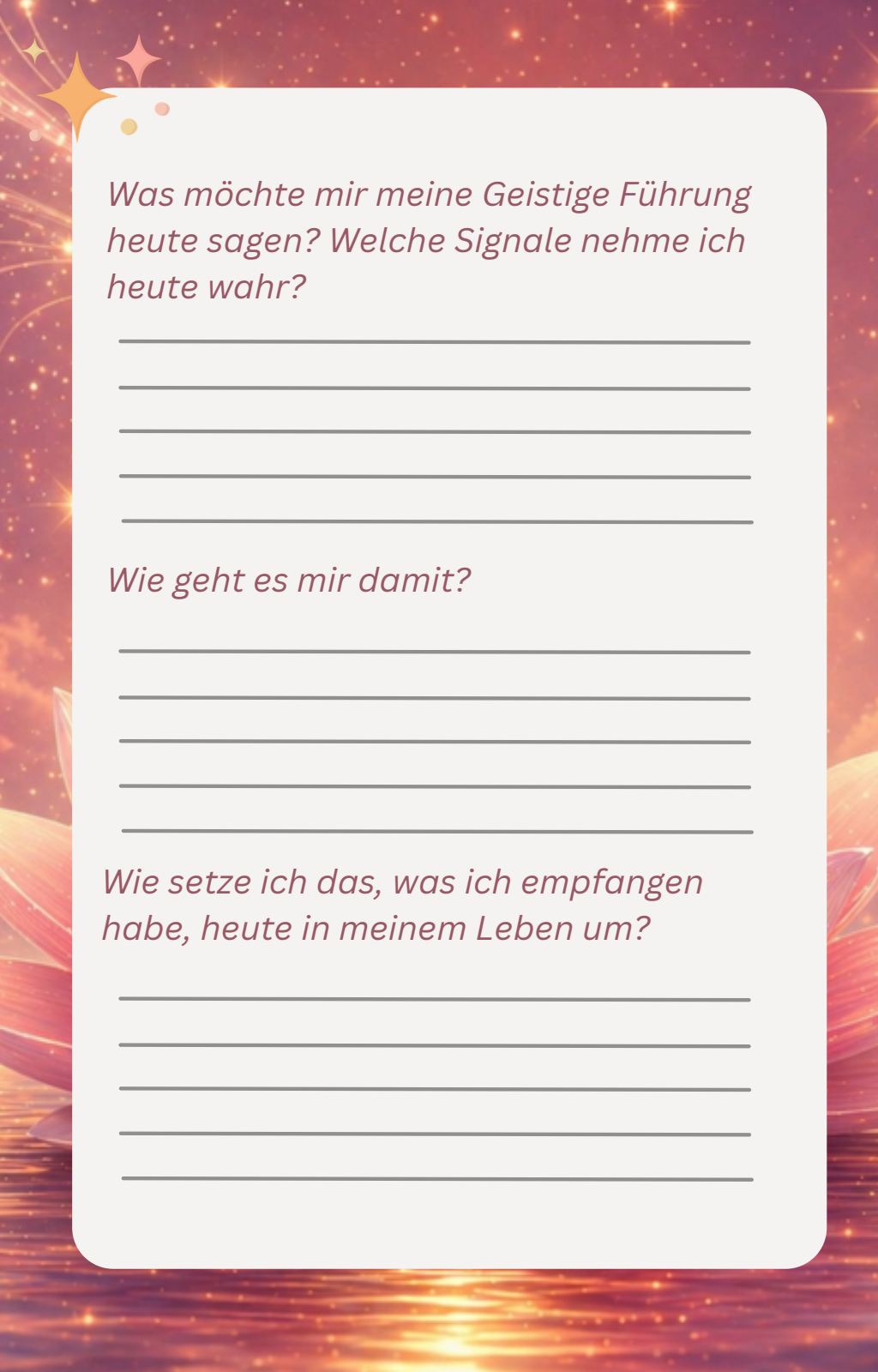
*Ich bitte mein Geistiges Team, mich in
dieser Woche in folgenden Bereichen in
meinem Leben zu unterstützen:*



Montag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

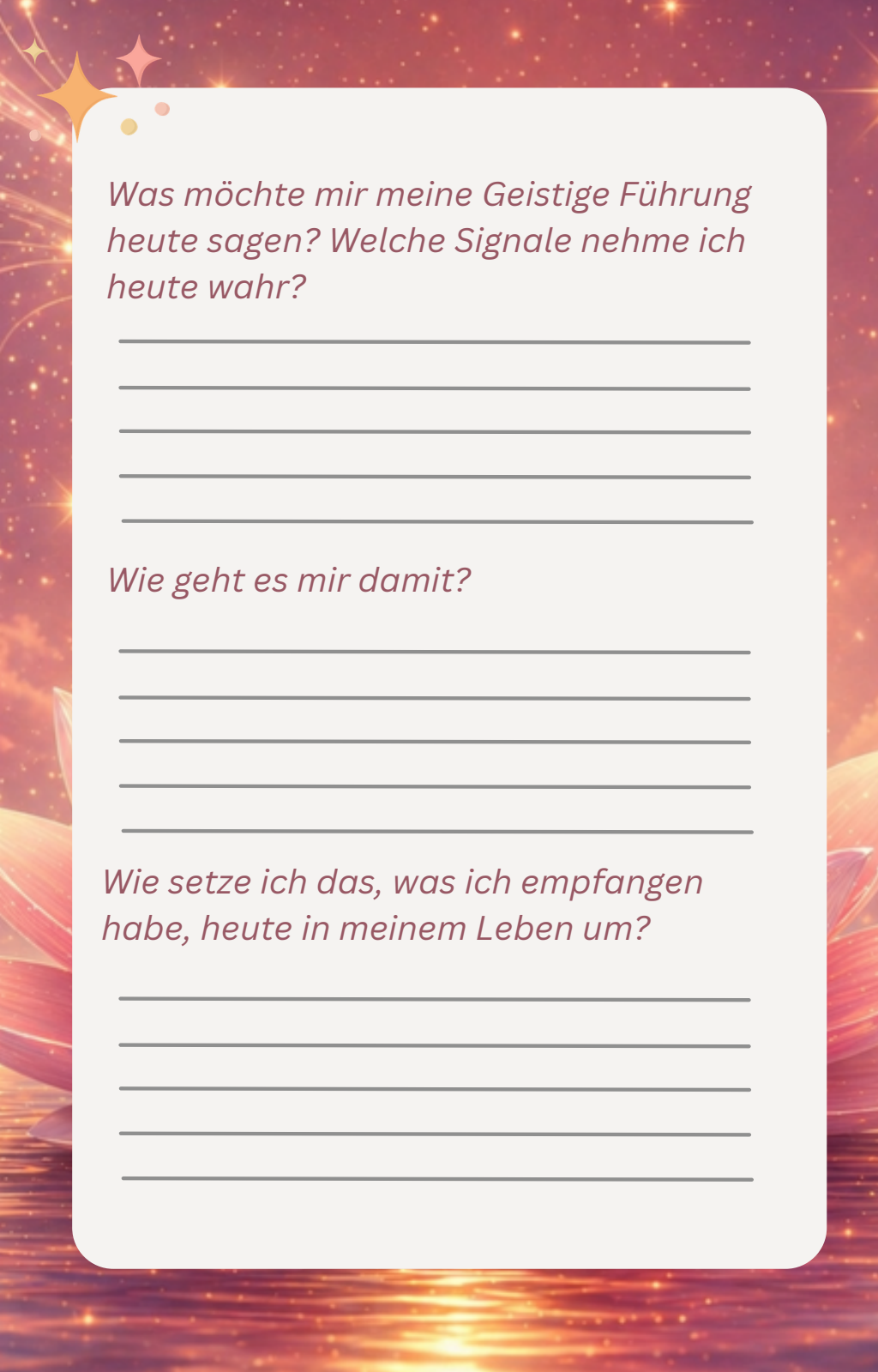
This image shows a single page from a notebook. The page has a light cream or off-white background. At the top left corner, there are three small, stylized circular icons: one yellow, one orange, and one pink. Centered at the top of the page is the title "Meine Notizen" written in a bold, dark red font. Below the title, the majority of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for writing notes.



Dienstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

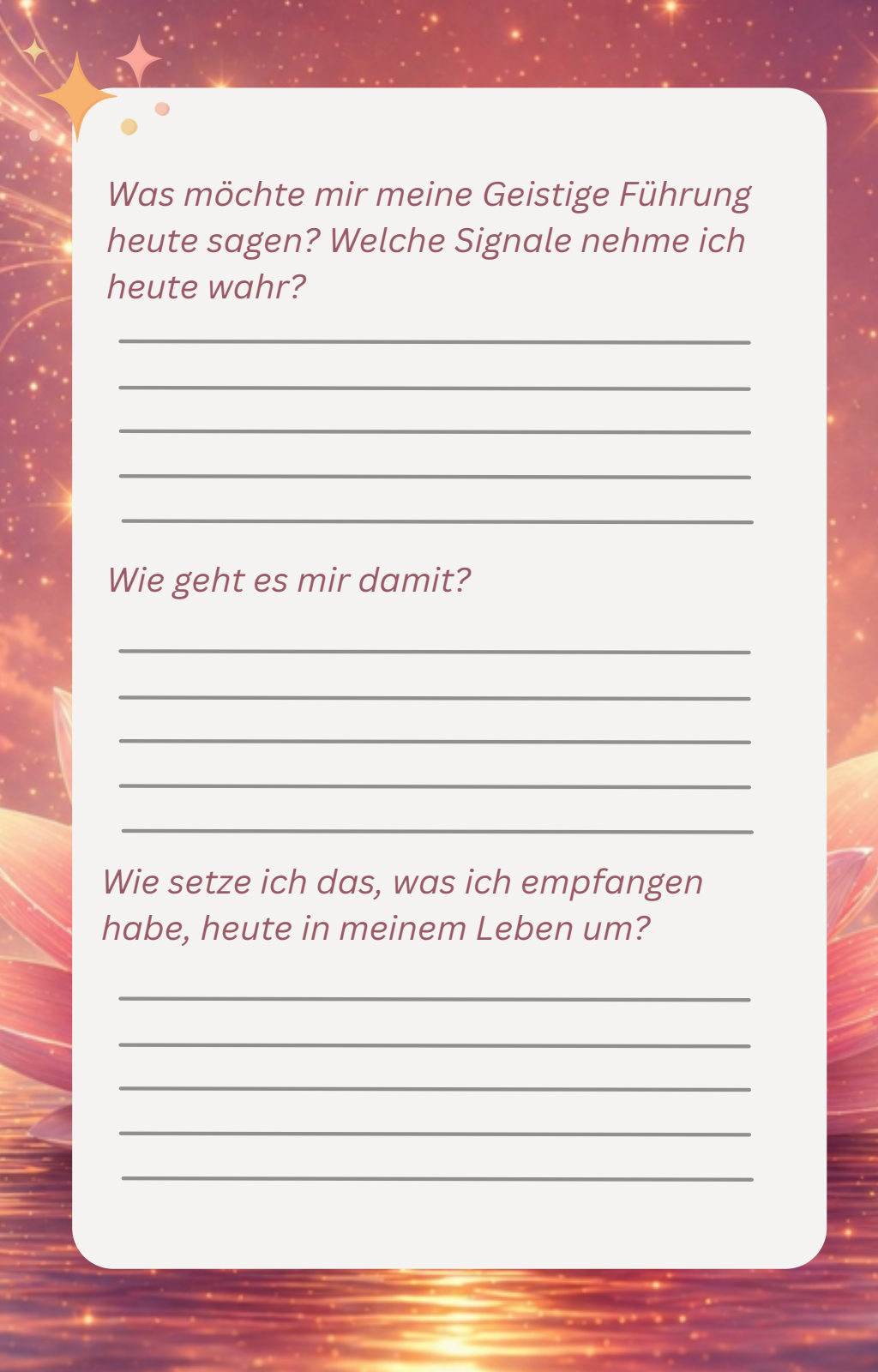
[illegible]



Mittwoch

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

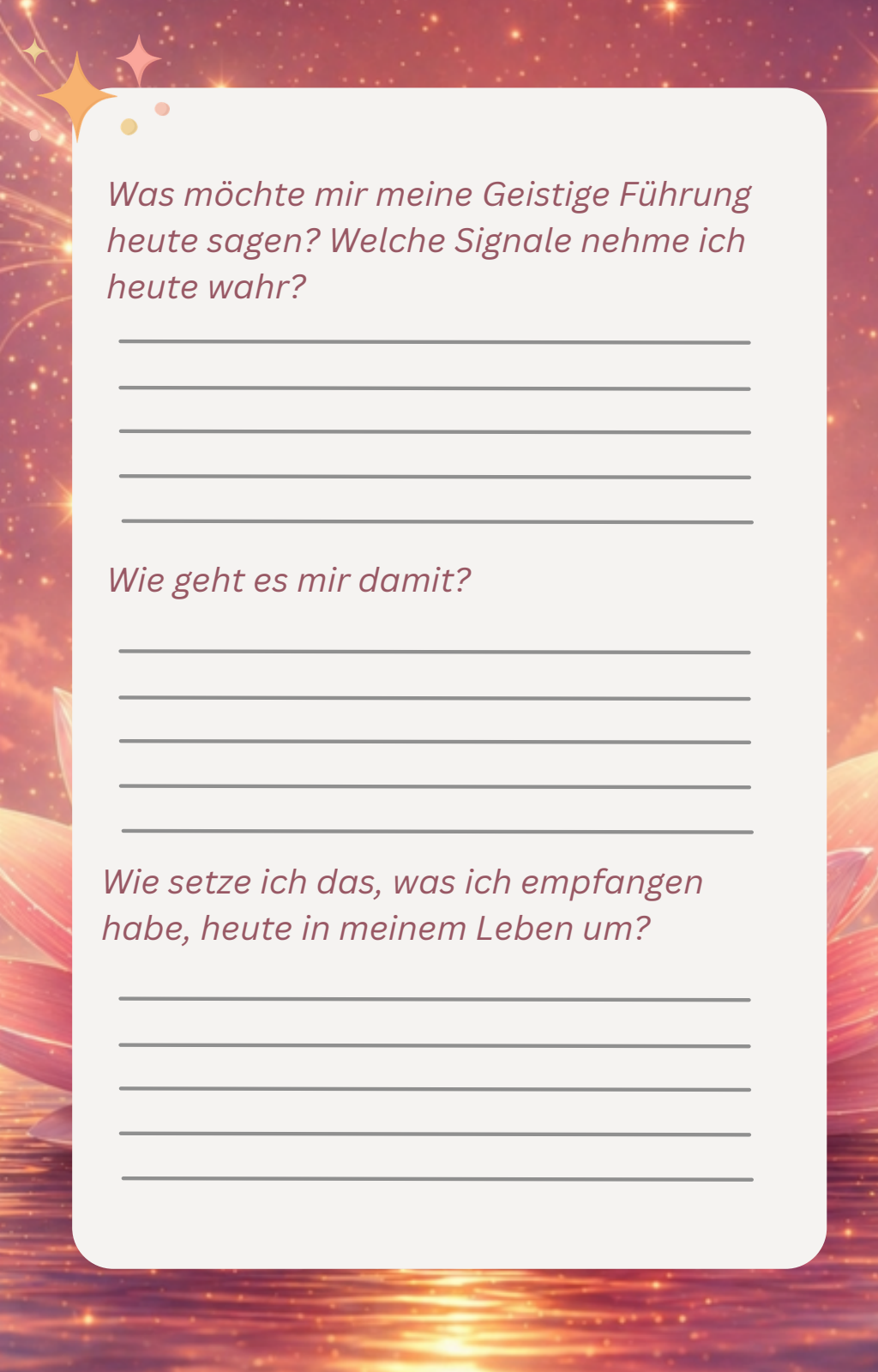
[illegible]



Donnerstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

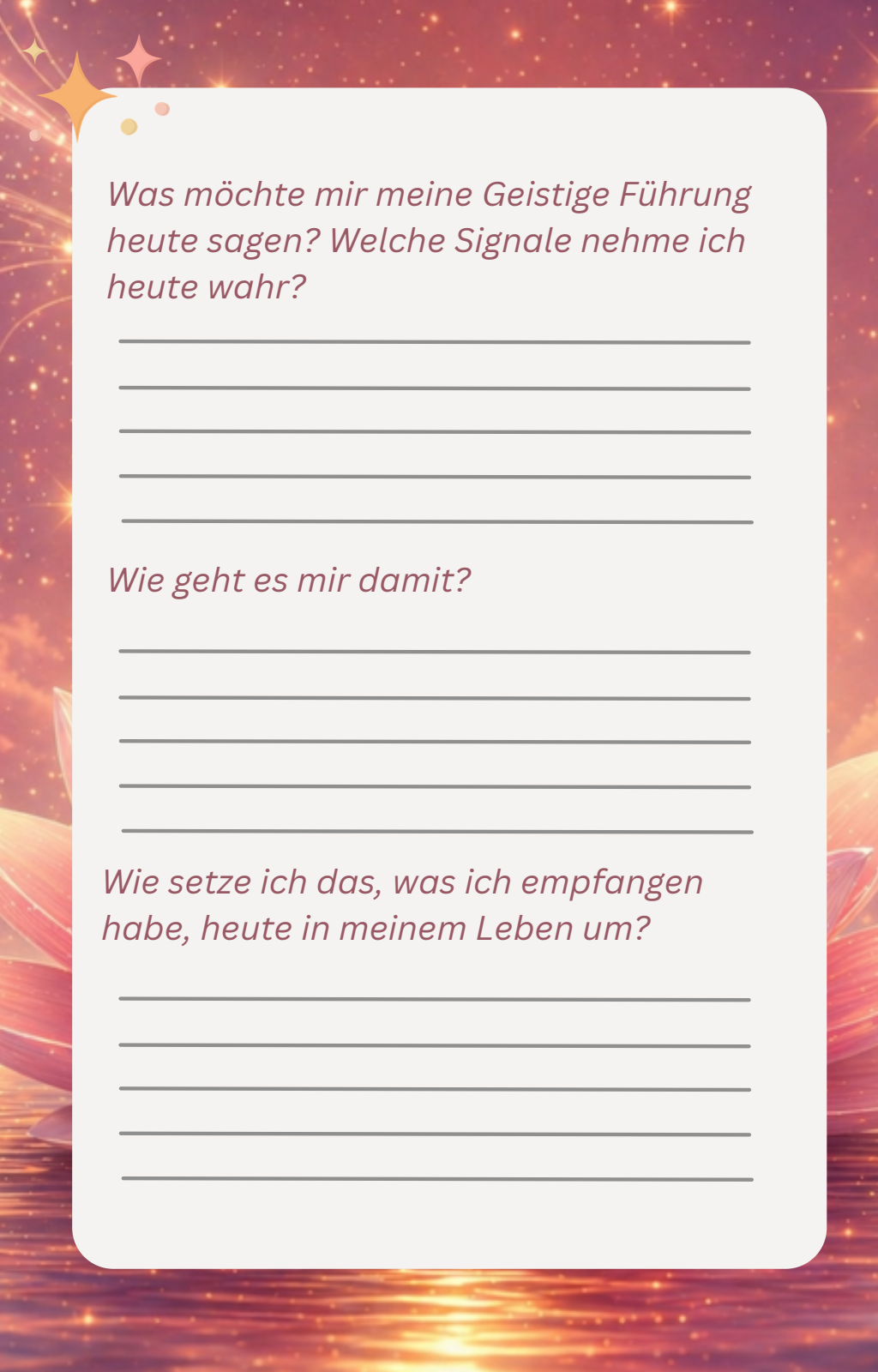
[illegible]



Freitag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

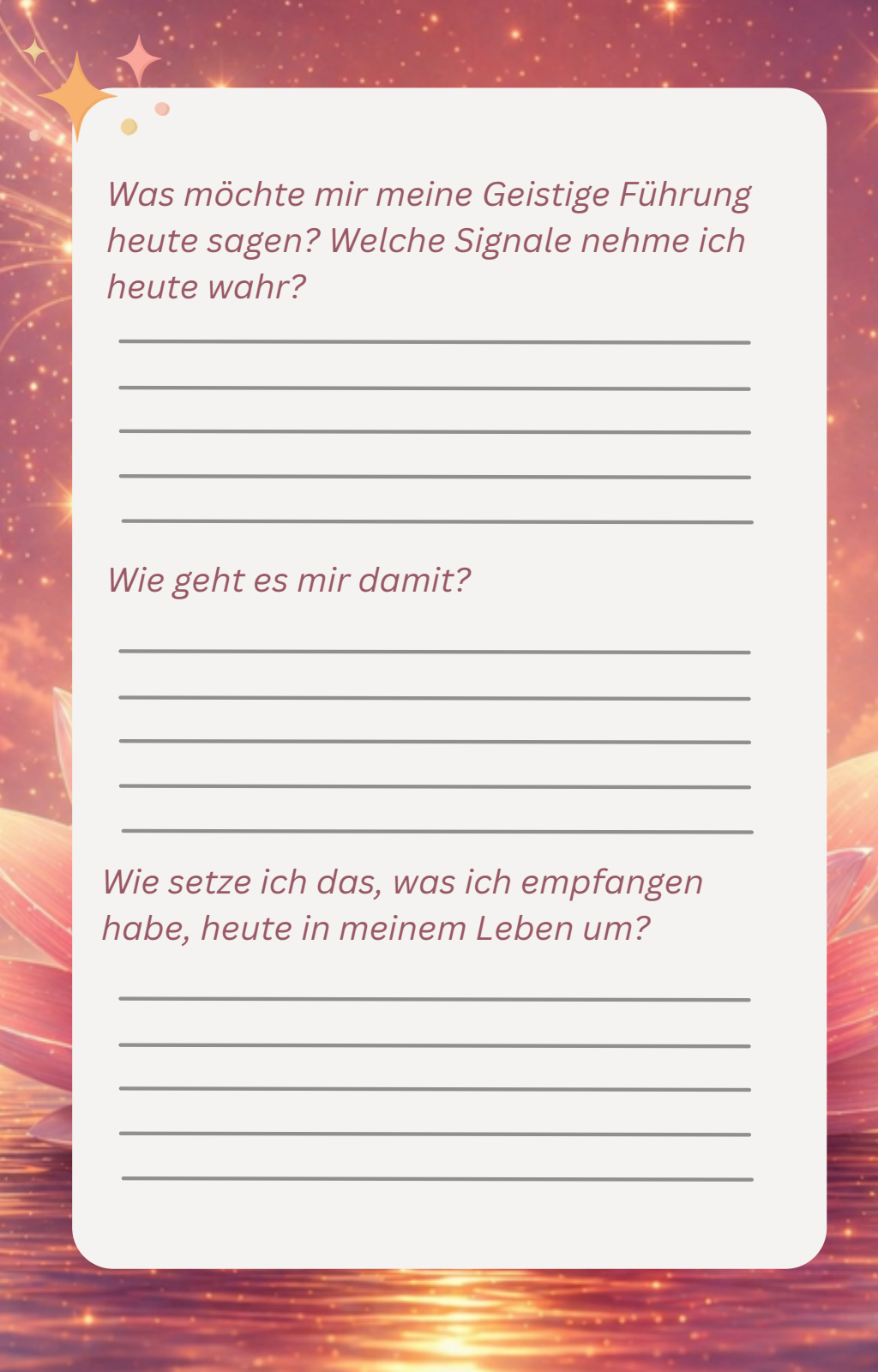
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Samstag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

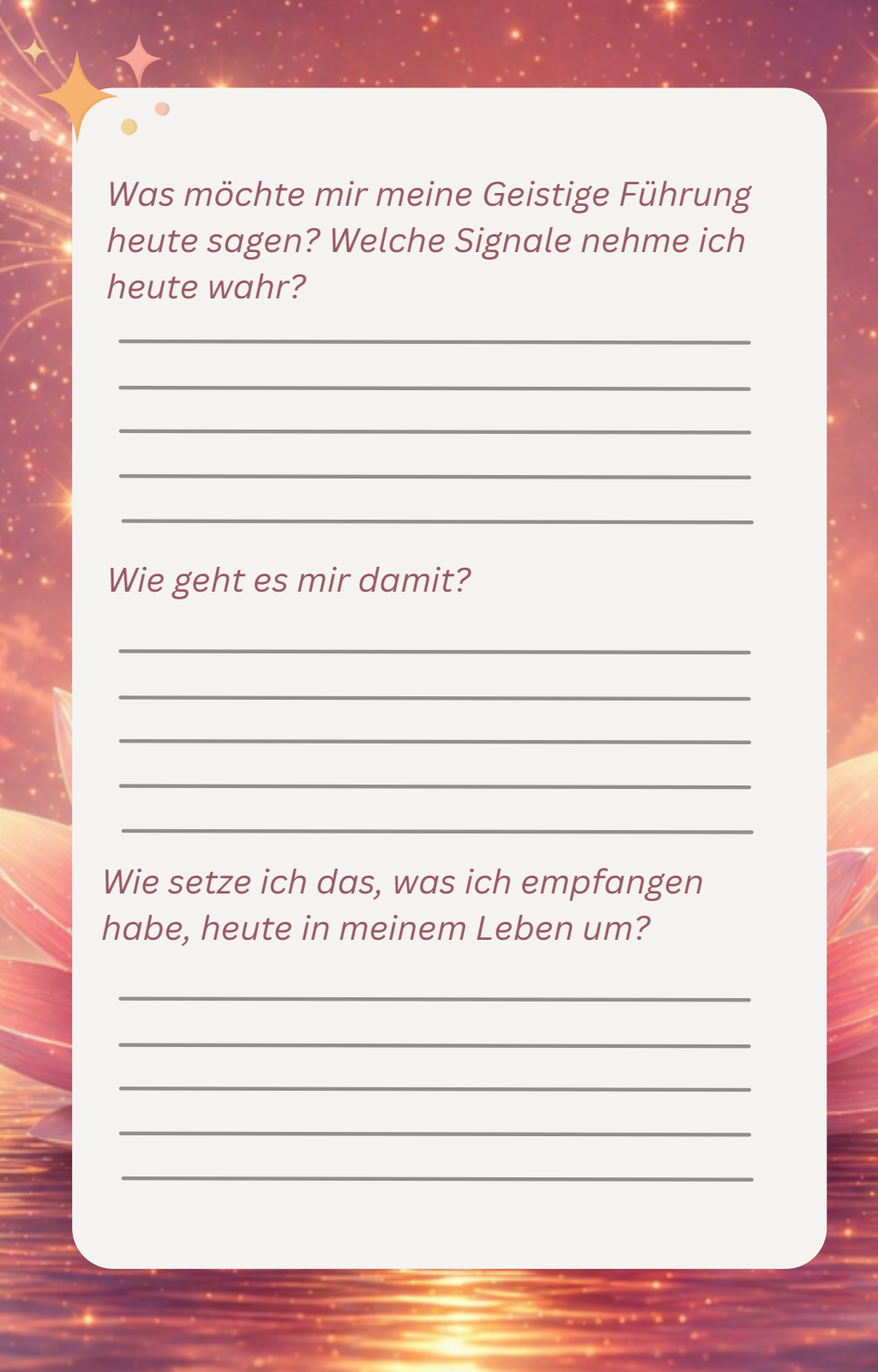
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Sonntag

Meine Pläne für heute:

Dafür bitte ich mein Geistiges Team um Unterstützung:



*Was möchte mir meine Geistige Führung
heute sagen? Welche Signale nehme ich
heute wahr?*

Wie geht es mir damit?

*Wie setze ich das, was ich empfangen
habe, heute in meinem Leben um?*

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Dankbarkeit



Dafür bin ich diese Woche dankbar

[illegible]

Sende Segen in Deine Woche



Bitte Licht und Liebe darum, dass die Kraft des Guten rückwirkend in diesen Woche gelegt wird. Bitte darum, dass sich alle negativen Ladungen lösen und das Gute in dieser Woche dominieren.

Löse nun bewusst was sich nicht gut für Dich angefühlt hat.

Wenn Du möchtest, beginne damit zu spielen Deine Woche in Deiner Vorstellung zu verändern:

Nimm in Deinen Gedanken heraus aus Deiner Woche, was nicht gut für Dich war
- und denke Deine Woche neu.

Tipp: Unterstützung im Umgang mit anderen

Manchmal haben wir zuhause oder auf der Arbeit herausfordernde Situationen mit anderen Menschen. Auch hier kann Dir Dein Geistiges Team helfen.

Ein Beispiel: Du hast ein schwieriges Gespräch mit Deinem Chef oder einem Kollegen. Wenn Du magst, kannst Du Dein Geistiges Team bitten, Dir in dem Gespräch beizustehen.

Du kannst sie zum Beispiel bitten

- gute Energien in den Raum und in das Gespräch zu senden,
- die Energie des Gespräches zu erhöhen,
- Dich in Deinen Worten zu leiten,
- auf höherer Ebene mit an einer Lösung zu arbeiten.



Ich bitte um Unterstützung im Umgang mit ...

Könntet ihr mir helfen, dass ...

Ich bitte um Unterstützung im Umgang mit ...

Könntet ihr mir helfen, dass ...

Ich bitte um Unterstützung im Umgang mit ...

Könntet ihr mir helfen, dass ...

Tipp: Für Fortgeschrittene

Du kennst Dein Geistiges Team bereits und unterhältst Dich mit Deinen Geistigen Führern?

Folgende Fragen können Dich unterstützen, noch mehr mit ihnen zusammenzuarbeiten:

- *Wann ist es am besten, wenn ich Kontakt mit Euch aufnehme?*
- *Ich hätte gerne mehr Informationen zu ... wer von Euch kann mir dabei helfen und warum?*
- *Was streben wir gerade gemeinsam an in meinem Leben?*

Folgende Fragen können Dich dabei unterstützen Dein Geistiges Team noch besser kennenzulernen:

- *Welche Aufgaben haben die einzelnen Mitglieder Deines Geistigen Teams?*
- *Seit wann begleiten sie Dich?*
- *Wie können sie Dich am besten unterstützen?*





Reflexion

“Wir unterstützen Deine Intention.
Wähle in Einklang mit Deiner Seele.”

- Die Lichtwesen

Reflexion



So ging es mir diesen Monat:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

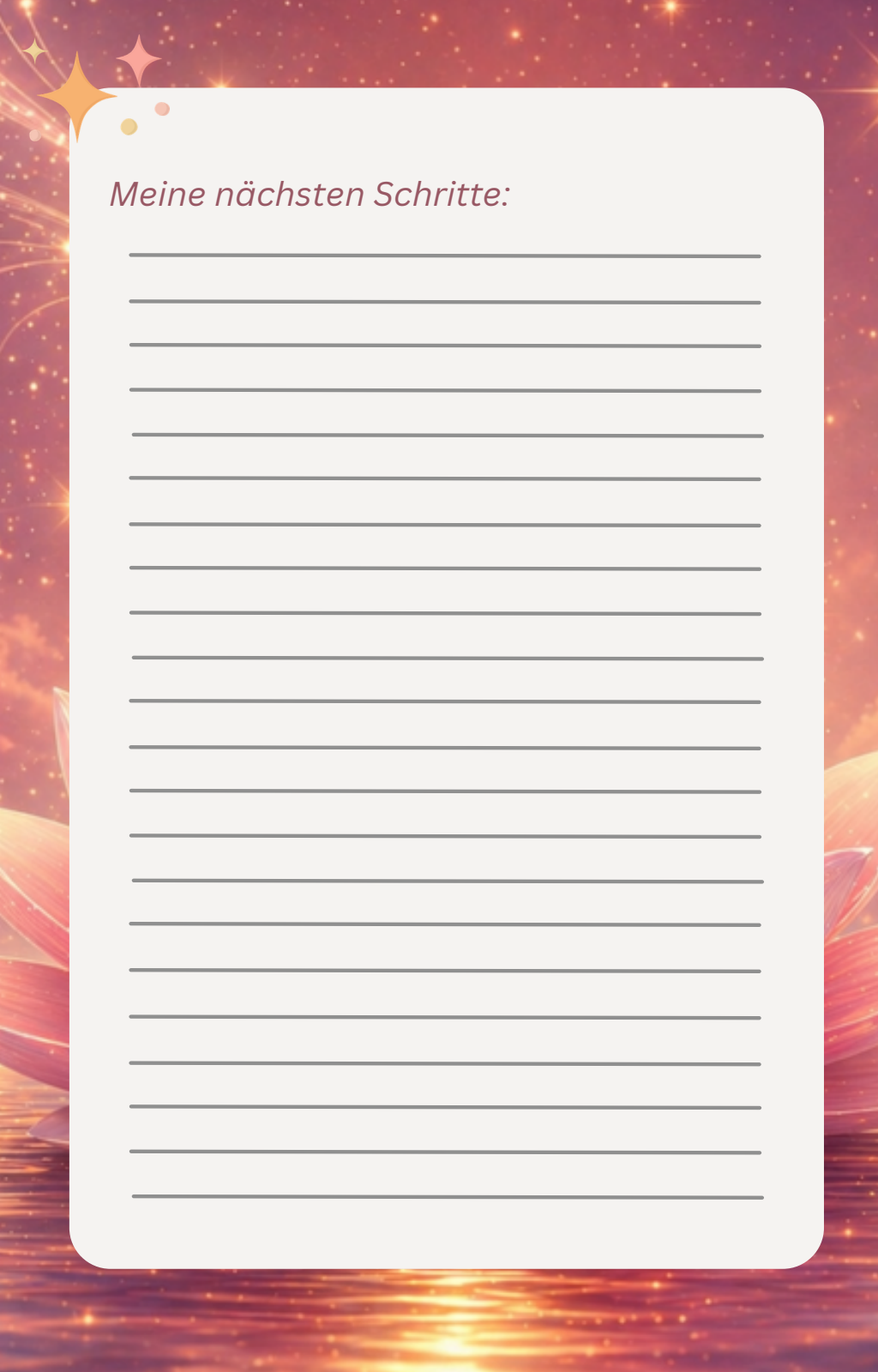
Dein nächster Schritt auf dem Weg



Bitte Deine Innere Führung, Dir zu zeigen,
was Dein nächster Schritt auf Deinem
Weg ist.

In welchen Bereichen Deines Lebens darf
der Kontakt mit Deinem Geistigen Team
nun stärker Raum bekommen?

Was nimmst Du Dir für Deinen nächsten
Monat vor?



Meine nächsten Schritte:

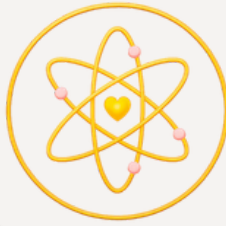
[illegible]

[illegible]



“Dein Leben und unseres ist auf
vielen Ebenen eins. Lerne Dich
in Liebe zu sehen.”

- Die Lichtwesen



Quantum ACTIVATIONS

Ich freue mich, dass Du dieses Journal für Deine Innere Reise genutzt hast.

Wenn Du noch tiefer in Deine Themen eintauchen möchtest, findest Du weitere Impulse, Lichtbotschaften sowie meine besondere Energiearbeit mit den Lichtwesen auf meiner Website:

www.emotionen-heilen.de

Mit viel Liebe 💛 ✨
Eugenia

Impressum

Eugenia Sabine Ivan
Äußere Bayreuther Straße 115
90409 Nürnberg
www.emotionen-heilen.de
E-Mail: eugenia@emotionen-heilen.de

Urheberhinweis

Texte, Übungen, Impulse und Gestaltung: © 2026
Eugenia Sabine Ivan / Emotionen Heilen & Quantum
Activations.

Dieses Journal darf ohne ausdrückliche Erlaubnis
nicht vervielfältigt, weitergegeben oder veröffentlicht
werden.

Disclaimer

Dieses Journal dient der persönlichen Reflexion,
Inspiration und spirituellen Begleitung. Die
enthaltenen Inhalte ersetzen keine medizinische,
psychologische, therapeutische oder rechtliche
Beratung. Bitte nutze alle Übungen, Fragen und
Impulse in Eigenverantwortung.

Bildhinweis

Die Bilder und grafischen Elemente in diesem Journal
wurden von mir KI-generiert bzw. KI-gestützt erstellt
und von mir gestalterisch ausgewählt, angepasst und
zusammengestellt. Sie dienen der symbolischen und
liebvollen Begleitung des Journals.

“Wir wünschen Dir viel
Segen auf Deinem Weg.”

- Die Lichtwesen

